

## Uporaba / Upotreba

Novalac 2 nadaljevalno mleko je primerno za dojenčke, starije od šestih mjesecv. Je del raznolike prehrane, ki se v prvih šestih mesecih življenja ne sme uporabljati kot nadomestek za materino mleko. Primeren je kot dopolnilna hrana, če dojenje ne zadostja. Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj dojenčka. Novalac 2 je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov. Za otroke, starije od 12 mesecev svetujemo prehod na Novalac 3 mleko za otroke.

Novalac 2 mlječna hrana priprljena je za dojenčad od 6. mjeseca starosti nadalje. Dio je raznolike prehrane koja se u prvih šest mjeseci ne smije koristiti kao nadomjestak za majčino mlijeko. Primjeren je kao dopuna hrani ako dojenje nije dovoljno. Odluka o početku upotrebe raznolike prehrane, uključujući svaki izuzetak do šestog mjeseca starosti, donosi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, farmacije odnosno prehrane ili drugih stručnjaka s područja njegje majke i djeteta, uz poštovanje individualnih posebnih potreba za uzrast i razvoj dojenčadi. Novalac 2 dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljevanje prehranbenih potreba dojenčadi. Nakon 12 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 3 napitak na bazi mlijeka.

## Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najbolja hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabiljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavlja tveganje za zdrave. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobni vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku.

Majčino mlijeko najbolja je hrana za dojenčad. Mlijeka hrana za dojenčad koristi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osobe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mlijeka hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabiljenim imunitetom, nedonošađadi ili novorođadki niske porodajne težine te kod alergijskih reakcija na mlijeka bjelancevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na boćicu pazite da kontakti između mlijeka hrane i zuba vašega djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djeteta nakon zadnjeg noćnog obroka.

## Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (mesece) / Starost dojenčeta (mjeseci)	6-12
Število obrokov na dan / Broj obroka na dan	3*
Število meric za pripravo enega obroka / Broj mjerica za pripremu jednog obroka	7
Količina vode (ml) / Količina vode (ml)	210

\*kol del raznovrstne prehrane / kao dio raznolike prehrane

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalaca 2. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli.

Do vrha napunjena i do ruba poravnana priložena mjerica sadržava 4,3 g Novalaca 2. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvažite preporuke u tablici.

- Vedno pripravite svež obrok.

- Hranite na suhem mestu, zaščiten pred toploto in svetlobo.

- Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odmršenjega na dnu limenke.

- Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh tednih.

- Po vsaki uporabi pločevinko dobro zaprite.

- Ne shranjujte nepoptega obroka. Ostanek zavrite.

- Uvijek pripremite sveži obrok.

- Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svjetla i topline.

- Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otkrnutog na dnu limenke.

- Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna.

- Nakon svake upotrebe limenku dobro zavrite.

- Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatke bacite.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. / Pakirano u kontroliranoj atmosferi.

Sedež podjetja: UP Medij-Europa SA, Švica  
Distributer: Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana  
Sjedište poduzeća: UP Medij-Europa SA, Švicarska  
Kontakt za Hrvatsku: Medis Adria d.o.o., Buzinska cesta 58, 10010 Zagreb-Buzin, Hrvatska.

Proizvedeno v EU/Proizvedeno u EU.

**MEDIS** | www.novalac.si  
www.novalac.hr

15A2M16D  
30160916



6-12 mesecev /  
mjeseci

400 g e

# Novalac

# 2

Nadaljevalno mleko za dojenčke  
Prijelazna mlječna hrana za  
dojenčad



## Hranilna vrednost / Hranjiva vrijednost

	100 g	100 ml
<b>Energijska vrednost / Energetska vrijednost</b>	kJ	2115 275
<b>Maščobe / Masti</b>	kcal	505 66
- od tega nasičene maščobe	g	25 3,3
- od tega nasičene maščobe	g	11,6 1,5
<b>od kojih zasičene masne kiseline</b>		
- linolna kislina / linolna kiselina	g	4,6 0,6
- alfa linolenska kislina / alfa linolenska kiselina	mg	410 53
- DHA (dokozaheksaenojska kislina / dokozaheksaenojska kiselina)	mg	120 16
<b>Ogljikovi hidrati / Ugjikohidrati</b>	g	60 7,8
- od tega sladkorji / od kojih šećeri	g	42 5,5
<b>Beljakovine / Bjelancevine</b>	g	9,5 1,2
<b>Vitamins</b>		
A	µg	440 57
D	µg	12 1,6
E	mg	8 1
K	µg	60 7,8
C	mg	60 7,8
Tiamin	mg	0,8 0,10
Riboflavin	mg	1,05 0,1
Niacin	mg	4,5 0,6
B6	mg	0,5 0,07
Folna kislina / Folna kiselina	µg	110 14
Folat	µg-DFE	190 25
B12	µg	1,5 0,2
Biotin	µg	18 2,3
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	mg	5 0,7
<b>Minerali</b>		
Natrij	mg	165 21
Kalij	mg	600 78
Klorid	mg	390 51
Kalcij	mg	500 65
Fosfor	mg	300 39
Magnezij	mg	45 5,9
Železo / Željezo	mg	7,8 1
Cink	mg	3,7 0,5
Baker / Bakar	mg	0,38 0,05
Mangan	mg	0,045 0,006
Fluorid	mg	<0,45 <0,06
Selen	µg	25 3,3
Jod	µg	95 12
L-karnitin / L-karnitin	mg	20 2,6

## Sestavine / Sastojci

Posneto mleko, maltodekstrini, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo), mlečne beljakovine, laktoza, trikalcijev citrat, ribje olje (DHA) (mleko), kalcijev klorid, trikalcijev citrat, emulgator (sojin lecitin), dinatrijev fosfat, dikalcijev fosfat, L-fenilalanin, vitamini (askorbinska kislina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, tiaminjev hidroklorid, retinilacetat, piridoksinjev hidroklorid, riboflavin, folna kislina, fitomenad, D-biotin, holekalciferol, cianokobalamin), trimagnezijev citrat, L-triptofan, L-izoleucin, železov sulfat, L-cistin, L-tirozin, L-karnitin, L-leucin, natrijev klorid, cinkov sulfat, antioksidanti (izvleček bogat s tokoferoli), natrijev selenit, bakrov sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.

Obično mlijeko, maltodekstrini, biljna ulja (palmino, sojino, kokosovo), mlijeka bjelancevine, laktoza, trikalcijev citrat, ribje olje (DHA) (mlijeko), kalcijev klorid, trikalcijev citrat, emulgator (sojin lecitin), dinatrijev fosfat, dikalcijev fosfat, L-fenilalanin, vitamini (askorbinska kislina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, tiamin-hidroklorid, retinilacetat, piridoksin-hidroklorid, riboflavin, folna kislina, fitomenad, D-biotin, kolekalciferol, cianokobalamin), trimagnezijev citrat, L-triptofan, L-izoleucin, železov sulfat, L-cistin, L-tirozin, L-karnitin, L-leucin, natrijev klorid, cinkov sulfat, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima), natrijev selenit, bakrov sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.

## Navodila za pripravo / Uputa za pripremu



**PRED VSAKO PIRIPRVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / PRIJE PIRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKU.**



1 Stekleničko in pokrovčaje z dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Boćicu i poklopac sa dudom prekuhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.



2 Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončju. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka prekuhajte u pokrivenom lončiću. Neka ključa bar 5 minuta.



3 Vodo v lončju ohladite na 40 °C in jo prelžite v stekleničko. / Vodu u lončiću ohladite na 40°C i prelžite u boćicu.



4 V stekleničko s priloženo merico vsujete predpisano število meric. / Uspite u boćicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.



5 Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / Boćicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.



6 Pripravljen obrok ohladite do mlahnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / Pripremljeni obrok ohladite do mlakog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.