

**HR VAŽNA NAPOMENA:** majčino mlijeko je najbolja hrana za dojenče. Prije nego odlučite koristiti prijelaznu mliječnu hranu, posavjetujte se sa svojim zdravstvenim djelatnikom. Proizvod je primjeren za dojenčad stariju od šest mjeseci, koje se koristi kao tekući dio raznolike prehrane tijekom perioda dohrane. Ne smije se koristiti kao zamjena za majčino mlijeko u prvih 6 mjeseci života. Odluku o uvođenju dodatne prehrane donosite samo prema savjetu nutricionista te medicinskog ili drugog stručnjaka na temelju individualnih potreba za rast i razvoj djeteta. **SLO POMEIBNO OBVESTILO:** Materino mlijeko je najbolja hrana za dojenčce. Pred uporabu mličnih formula se posavjetuje z zdravnikom, farmaceutom ili drugim strokovnjakom s područja nege matere i otkroa. NAN COMFORTIS 2 je primjeren samo za posebne prehranske namene za dojenčce, starije od šestih mjesecv, in je lahko le del raznolike prehrane. Ne sme se uporabljati kot nadomestek za materino mleko v prvih šestih mesecih življenja. Odlučitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otkroa, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj dojenčka.

**HR SAJTOJCI:** obrano mlijeko, mliječni šećer, biljna ulja (suncokretovo ulje, bogato oleinskom kiselinom, repičino ulje s niskim sadržajem eruka kiseline, suncokretovo ulje), demineralizirane bjelanjčevine **sirutke**, demineralizirani permeat **sirutke**, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalcijev citrat, natrijev fosfat, kalcijev klorid, kalcijev citrat, kalcijev fosfat, magnezijev klorid, željezov sulfat, bakrov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenat), amino kiseline (L-fenilalanin, L-leucin, L-izoleucin, L-tryptofan, L-histidin), emulgator: soja lecitin, ulje od mikroalga *Schizochytrium sp.*, regulator kiselosti: limunska kiselina, vitamini [ C (natrijev L-askorbati), E (DL-alfa tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folat (folna kiselina), K (filonin), D (holekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)], *Limosilactobacillus reuteri*\*\* kultura.

**SLO SEJAVINE:** posneto mleko, laktoza, rastlinska ulja (suncnično ulje bogato z oleinsko kiselinom, ogršćino ulje z nizko vsebnostjo eruka kiseline, suncnično ulje), demineralizirane beljakovine **sirutke**, permeat demineralizirane **sirutke**, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalcijev citrat, natrijev fosfat, kalcijev klorid, kalcijev citrat, kalcijev fosfat, magnezijev klorid, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenat), aminokiseline (L-fenilalanin, L-leucin, L-izoleucin, L-tryptofan, L-histidin), emulgator: **sojin** lecitin, olje iz mikroalga *Schizochytrium sp.*, sredstvo za uravnavanje kiselosti: citronska kiselina, vitamini [C (natrijev L-askorbati), E (DL-alfa tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kiselina (folat), K (filonin), D (holekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)], kultura *Limosilactobacillus reuteri*\*\*.

\*\*Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM 17938 po licenci BioGaia AB. Količina kulture *Limosilactobacillus reuteri* min 8,9x10<sup>8</sup> cfu/g.

### Hranjive vrijednosti/ Povprečna hranilna vrednost

	Na 100g praha/ prahu	Na 100ml gotovog/ pripravljenoga obroka	%RV***/ PV*** na 100 ml obroka
Energija/Energijska vrednost	kJ 2092 kcal 500	280 67	
Masti, od kojih/Maščobe, od tega:	g 24,4	3,3	
– zasićene masne kiseline/nasićene maščobne kiseline	g 2,5	0,3	
– jednokruto nezasićene masne kiseline/enkrat nenasićene maščobne kiseline	g 16,0	2,1	
– višestruko nezasićene masne kiseline/većkrat nenasićene maščobne kiseline	g 4,4	0,6	
α-linolenska kiselina (ALA)/α-linolenska kiselina (ALK)	mg 350	47	
– dokozahexaenska kiselina (DHA)/dokozahexaenska kiselina (DHK)	mg 125	17	
– linolna kiselina (LA)/kiselina (LK)	mg 3700	496	
Oglikohidrati, od kojih/Oglikovni hidrati, od tega:	g 60,7	8,1	
– šećeni/sladkorji	g 59,7	8,0	
– laktoza	g 59,7	8,0	
– galakto-oligosaharidi (GOS) <sup>1</sup>	g 1,04	0,14	
– frukto-oligosaharidi (FOS) <sup>2</sup>	g 1,86	0,25	
– galakto-oligosaharidi (GOS) <sup>3</sup>	g 1,57	0,21	
– frukto-oligosaharidi (FOS) <sup>3</sup>	g 0,29	0,04	
Bjelančevine/Beljakovine	g 8,5	1,1	
Kalcij	mg 490	66	12
Fosfor	mg 300	40	7
Kalij	mg 660	88	9
Natrij	mg 255	34	9
Kloridi/Klorid	mg 360	48	10
Željezo/Železo	mg 6,6	0,88	11
Cink	mg 3,6	0,48	10
Jod	µg 105	14	18
Selen	µg 25	3,4	17
Bakar/Baker	mg 0,40	0,05	11
Magnezij	mg 33	4,4	6
Mangan	mg 0,18	0,02	2
Fluoridi/Fluorid	µg ≤ 60	≤ 8,0	
Vitamin A	µg RE 460	62	15
Vitamin D	µg 13	1,7	24
Vitamin E	mg TE 13	1,8	36
Vitamin K	µg 38	5,1	42
Vitamin C	mg 90	12	27
Tiamin/Vitamin B1 (tiamin)	mg 0,50	0,07	13
Riboflavin/Vitamin B2 (riboflavin)	mg 1,2	0,16	23
Niacin	mg 4,0	0,54	8
Vitamin B6	mg 0,30	0,04	6
Folat/Folna kiselina (folat)	µg DFE 140	19	15
Vitamin B12	µg 1,3	0,17	22
Pantotenska kiselina/kiselina	mg 3,2	0,43	14
Biotin	µg 13	1,7	17

<sup>1</sup> ispod 3 monomernje jedinice. <sup>2</sup> 3 ili više monomernih jedinica/<sup>3</sup> Pod 3 monomernimi enotami. <sup>3</sup> 3 ali već monomernih enot. **\*\*\*RV** – referentne vrijednosti za dojenčad na 100ml gotovog obroka. • Velicina mjerice: 4,47 g; 100 ml obrok = 13,4 g praha + 90 ml vode. • **\*\*\*PV** – priporučena vrednost za dojenčce in majhne otroke • Velikost mjerice: 4,47 g prahu; 100 ml pripravljene obroka = 13,4 g prahu + 90 ml vode

Nestlé  
**NAN 2**  
COMFORTIS®

**HR** Prijelazna mliječna hrana za dojenčad –  
od 6. mjeseca nadalje

**SLO** Nadaljevalno mleko za dojenčke –  
od dopolnjenih 6 mesecev dalje

OVER  
**15 YEARS**  
SCIENCE  
LEADER

**HR** S više od 155 godina stručnosti i napornog rada, Nestlé® je postavio temelje za istraživanje i inovacije u prehrani dojenčadi i male djece.  
**SLO** V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

**HR** Besplatni info broj: 0800 600 604  
info@hr.nestle.com, www.nestle.hr  
www.nestlebaby@me.hr  
Nestlé Baby&me Hrvatska

**SLO** Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505  
info@si.nestle.com



NUTRITIONAL COMPASS®  
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

**HR** Pakiranje sadrži 25 porcija (vidjeti tablicu hranjenja). • Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • Neotvoreno čuvati na suhom i hladnom mjestu. • **Najbolje upotrijebiti do kraja:** označeno na dnu limenke. • Konistite do 3 tjedna nakon otvaranja.  
**SLO** Pakiranje vsebuje 25 obrokov (glejte preglednico hranjenja). • Pakirano v kontrolirani atmosferi. • Shranjujete na suhem in hladnem mestu. • **Uporabno najmanj do konca:** glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. • Odprti izdelek je uporaben 3 tedne.



**800g e**

FR 02.18.001 CE



### PRIPREMA/ NAVODILO ZA PRIPRVO OBROKA



1. Operite ruke prije pripreme obroka / Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.



2. Operite bočicu, dudu i poklopac dok ne uklonite i posljednje ostatke mlijeka. Prokuhajte pribor 5 minuta. Čuvajte pokriveno do sljedećeg korištenja / Skrbno operite stekleničku, pokrovčerk in dudo, tako da odstranite vse ostatke mleka. Nato vse pribor še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



3. Prokuhajte pitku vodu 5 minuta. Ohladite (~40 °C) / Prekuhajte pitno vodu 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.



4. Slijedite tablicu hranjenja, ulijte točnu količinu tople vode u prokuhanu bočicu. Zatim dodajte točan broj mjerica prema uputama u tablici hranjenja. Koristite uključivo priloženu mjericu. / Vlijite zahtevano količinu ohlajene vode v prekuhanu stekleničko. Nato dodajte točno določeno število mERIC praha glede na starost otroka. Za količine glejte preglednico hranjenja. Uporabljajte izključno priloženo mERIC.



5. Pazite da je mjerica suha te ju vratite u limenku. Limenku zatvorite čvrsto nakon svake upotrebe te ju držite na suhom i hladnom mjestu. / Po uporabi mERIC dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujete na suhem in hladnem mestu.



6. Zatvorite bočicu, dobro protresite bočicu da se prah potpuno otopi. Provjerite temperaturu obroka prije nego što krenete hraniti dijete. / Zaprite stekleničko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

### TABLICA HRANJENJA/ PREGLEDNICA HRANJENJA

Dob dojenčeta/ Starost dojenčka	Količina po obroku/ Količina za en obrok		Broj obroka dnevno/ Število obrokov dnevno	
	Prethodno prokuhana voda (u ml) <sup>1</sup> / Prekuhana voda (v ml) <sup>1</sup>	Broj mjerica/ <sup>2</sup> / Število mERIC <sup>2</sup>	NAN COMFORTIS 2	Ostalo/ Ostala hrana
<b>od 6. - 9. mjeseca/ od dopolnjenih 6 do 9 mesecev</b>	<b>210</b>	<b>7</b>	<b>4-3</b>	<b>1-2<sup>3</sup></b>
<b>od 10. mjeseca/ od dopolnjenih 10 mesecev dalje</b>	<b>210</b>	<b>7</b>	<b>3-2</b>	<b>2-3<sup>3</sup></b>

**HR** <sup>1</sup> Prokuhana voda mora se ohladiti do 40°C prije dodatka praha, kako bi broj živih bakterija ostao isti. **Napomena:** koristite isključivo priloženu mjericu. Uporaba više ili manje praha od naznačenog će dovesti do dehidracije dojenčeta ili će te mu uskratiti pravilnu prehranu. Ne mijenjajte naznačene količine bez liječničkog savjeta. <sup>2</sup> U ovoj dobi prehrana djeteta je raznovrsnija (žitarice, goveće kašice). Savjetuje se sa stručnom osobom prije uvođenja novih namirnica u prehranu djeteta, posebno za žitarice i mliječne proizvode. Ukoliko ste po preporuci stručne osobe ili liječnika uveli novu hranu, u skladu s time smanjujete količinu mlijeka kao što je preporučeno. **SLO** <sup>1</sup> Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhanu vodu ohladiti na ~40 °C, zato da se ohrani število živih bakterij *Limosilactobacillus reuteri*. **Opomba:** Uporabljajte izključno priloženo mERIC. Uporaba večje ali manje količine prahu od priporočene lahko vodi do dehidracije ali neustrezno prehranjenost dojenčka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. <sup>2</sup> Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posavjetuje z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mličnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka NAN COMFORTIS 2.

**HR** **Upozorenje:** Pripremate svaki put samo jednu dozu. Hranite odmah i točno slijedite upute. Ako se obrok ne priprema u skladu s uputstvima, riskirate zdravlje dojenčeta. Ne čuvajte ostatke obroka. Uvijek držite dojenčad dok ga hranite. Ostane li dojenčad bez nadzora može se zgrgnuti. Zbog neprokuhanje vode, neprokuhanje bočice ili nepravilnog razrjeđivanja hrane, Vaše dojenče se može razboljeti. Nepravilno skladištenje, rukovanje, pripremanje i hranjenje potencijalno može dovesti do nepovoljnih učinaka na zdravlje dojenčeta.

**SLO** **OPOROILLO:** Zaradi neprokuhanje vode, neprokuhanje stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko va dojenček zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčeta lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravlje dojenčka. Vsaki pripravite svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naručju in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Če dojenčaka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.