

Ginkovi listi, 500 mg

- **za spomin in umske sposobnosti**
- **za ožilje**
- **za možgane**

Tisočletni zgodovini uporabe ginka v kitajski tradicionalni medicini je pritrčila tudi sodobna fitoterapija in ta živi fosil uvrstila med rastline z zdravilnim delovanjem. Čeprav ostaja mehanizem delovanja neznan, ginko pozitivno vpliva na prekrvitev možganov in motnje v kroženju krvi, krepi spomin in izboljšuje kognitivne funkcije.