





**Upustvo za uporabo VIVAMEL CONTACT - KONTAKTNA MREŽICA SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM**

Pre prve uporabe proizvođa Vivamel Contact – kontaktna mrežica sa medicinskim kestenovim medom pažljivo pročitate upustvo. Upustvo sačuvajte. Možda ćete želeli ponovo da ga pročitate.

**ŠTA JE VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNA MREŽICA SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM?**

Vivamel Contact – kontaktna mrežica sa medicinskim kestenovim medom namenjena je za zbrinjavanje rana sa manje sekrecije i zaštiti dno rane. Mrežica je mekana i tanka, pokrivena medicinskim kestenovim medom. Pošto je veoma prilagodljiva, obezbeđuje dobar kontakt sa dnom rane, a med sprečava da se mrežica zalapi na ranu. Na raspolaganju je u dve dimenzije: 10 x 10 cm i 5 x 5 cm. Na oblizi dimenzija 10 x 10 cm naneto je 2 g medicinskog meda, a na oblizi dimenzija 5 x 5 cm naneto je 0,5 g.

**Medicinski med**  
Medicinski Kestenov med ima visoku koncentraciju šećera (do 80 %), nisku koncentraciju vode (do 17 %) i kiselih pH. Zbog fizičkih svojstava ima visoku osmotsku aktivnost koja stvara nepovoljno okruženje za rast mikroorganizama, stimuliše čišćenje rane, a istovremeno podstiče zarastanje rane. Med omogućuje vlažno zarastanje i na rani stvara mehaniku zaštite.

**Kontaktna mrežica**  
Kontaktna mrežica je napravljena od poliesterskog pletiva. Mrežica nije upijajuća ali zbog svoje rupičaste strukture propušta sekret iz rane u sekundarnu upijajuću oblogu, koja je zatim neopodna.

**PREDNOSTI KORISNENJA I KARAKTERISTIKE DELOVANJA VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNE MREŽICE SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM:**

- omogućava vlažno zarastanje rana
- smanjuje mogućnost infekcije rane
- podstiče granulaciju i epitelizaciju
- podstiče zarastanje bez ožiljaka
- ne lapi se na ranu
- ne izaziva lokalno svrabljenje
- jednostavna je za korišćenje
- okolina rane ostaje netačnata

**ZA NEGU I LEČENJE KOJIM RANA JE POGODNA VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNA MREŽICA SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM**

Vivamel Contact – kontaktna mrežica sa medicinskim kestenovim medom namenjena je za zbrinjavanje i lečenje dna širokog spektra rana, kao hroničnih tako i akutnih. Posebno je pogodna za zbrinjavanje kožnih abrazija i ogrebotina, rana sa slabim izlučivanjem i manjih povreda. Mrežica nije upijajuća, zato je potrebna sekundarna upijajuća obloga ili štita. Mrežica omogućava menjanje samo sekundarne obloge i tako štiti dno rane i čuva novonastalo zdravo tkivo.

**KAKO ČUVATI VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNU MREŽICU SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM**

Proizvod čuvati na suvom mestu na temperaturi od 5° C do 35° C, u horizontalnom položaju, jer će u suprotnom med početi da curi iz mrežice. Proizvod ne izlažite direktnom sunčevom svetlu.

**KAKO KORISTITI VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNU MREŽICU SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM?**

1. Ranu prvo očistite pod mlazom mlake pijaće vode ili fiziološkim rastvorom.
2. Nažno osušite ranu i njenu okolinu.
3. Iz sterilnog ometača izvadite mrežicu zajedno sa providnom zaštitnom folijom. Ukloňte foliju sa jedne strane i stavite mrežicu na ranu tako da va je na rani ona strana sa koje ste ometac zaštitnu foliju. Mrežicu namestite tako da je rana potpuno pokrivena. Mrežicu možete da sečešće ili slažete. Mrežica može da bude namestena preko ivice rane.
4. Ukloňte i zelenu zaštitnu foliju.
5. Mrežicu zaštitite tako da na nju namestite sekundarnu upijajuću oblogu po vašem izboru. U slučaju manjeg izlučivanja možete da koristite netkane komprese ili flaster. U slučaju većeg izlučivanja koristite visoko upijajuću oblogu ili poluretansku penu. Kompresu ili poluretansku penu pričvrstite zavojem ili lepiljivom trakom, kako bi mrežica ostala na svom mestu.

1. Ranu prvo očistite pod mlazom mlake pijaće vode ili fiziološkim rastvorom.
2. Nažno osušite ranu i njenu okolinu.
3. Iz sterilnog ometača izvadite mrežicu zajedno sa providnom zaštitnom folijom. Ukloňte foliju sa jedne strane i stavite mrežicu na ranu tako da va je na rani ona strana sa koje ste ometac zaštitnu foliju. Mrežicu namestite tako da je rana potpuno pokrivena. Mrežicu možete da sečešće ili slažete. Mrežica može da bude namestena preko ivice rane.
4. Ukloňte i zelenu zaštitnu foliju.
5. Mrežicu zaštitite tako da na nju namestite sekundarnu upijajuću oblogu po vašem izboru. U slučaju manjeg izlučivanja možete da koristite netkane komprese ili flaster. U slučaju većeg izlučivanja koristite visoko upijajuću oblogu ili poluretansku penu. Kompresu ili poluretansku penu pričvrstite zavojem ili lepiljivom trakom, kako bi mrežica ostala na svom mestu.

Za lakše rukovanje sa Vivamel Contact – kontaktom mrežicom sa medicinskim kestenovim medom koristite sterilan sanitetski prbor, na primer sterilnu pincetu ili hvataljku. Mrežicu možete da isobešete sterilnim makazama na manje delove dok se još nalazi u providnoj zaštitnoj foliji.

**KAKO ČESTO OBLAVIJATI PREVIJANJE KADA SE KORISTI VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNA MREŽICA SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM?**

Na početku lečenja preporučuje se previjanje svaka dva dana, a u slučaju obilnog izlučivanja svaki dan, jer velika količina sekreta smanjuje efekat delovanja meda. Rane sa veoma malo sekreta dovoljno je previjati dva puta nedeljno. Ako se mrežica osuši na rani natopite je fiziološkim rastvorom ili sa mlaku pijaću vodu. Ukloňte upotrebljenu mrežicu i oblogu je kao



**Инструкции за употреба VIVAMEL CONTACT – KONTAKTНА МРЕЖКА СО МЕДИЦИНСКИ КЕСТЕНОВ МЕД**

Пред првата употреба на производот Vivamel Contact – контактна мрежа со медицинским кестенов мед внимателно прочитајте ги упустствата. Чувајте го упустството. Можеби ќе треба да го прочитајте повторно.

**ШТО Е VIVAMEL CONTACT – KONTAKTНА МРЕЖКА СО МЕДИЦИНСКИ КЕСТЕНОВ МЕД?**

Vivamel Contact – контактна мрежа со медицинским кестенов мед е наменета за нега и лекување на рани со помалку ексудат, како и да го штити дното на раната. Мрежката е мека и тенка и е покриена со медицински кестенов мед. Бидејќи е мигру прилагодлива, обезбедува добар контакт со дното на раната, медот пак спречува, мрежката да се слепи со раната. Достапно е во две димензии: 10 x 10 cm и 5 x 5 cm. Обогата со витамини, престапена да ја користите Vivamel Contact – контактната мрежа со медицински кестенов мед.

**Medicinski med**  
Kestenoviot medicinski med ima visoka koncentracija na šeker (do 80 %), niska koncentracija na voda (do 17 %) i kiselih pH. Zbog fizičkih svojstava ima visoku osmotsku aktivnost koja stvara nepovoljno okruženje za rast na mikroorganizama, stimuliše čišćenje na ranata, a istovremeno podstiče vlažno zarastavanje na ranata. Med omogućava vlažno zarastavanje i na ranata stvara mehanika zaštitu.

**Kontaktna mrežica**  
Kontaktna mrežica je napravljena od poliesterskog pletiva. Mrežica nije upijajuća ali zbog svoje rupičaste strukture propušta sekret iz rane u sekundarnu upijajuću oblogu, koja je zatim neopodna.

**PREDNOSTI KORISNENJA I KARAKTERISTIKE DELOVANJA VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNE MREŽICE SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM:**

- omogućava vlažno zarastanje rana
- smanjuje mogućnost infekcije rane
- podstiče granulaciju i epitelizaciju
- podstiče zarastanje bez ožiljaka
- ne lapi se na ranu
- ne izaziva lokalno svrabljenje
- jednostavna je za korišćenje
- okolina rane ostaje netačnata

**ZA NEGU I LEČENJE KOJIM RANA JE POGODNA VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNA MREŽICA SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM**

Vivamel Contact – kontaktna mrežica sa medicinskim kestenovim medom namenjena je za zbrinjavanje i lečenje dna širokog spektra rana, kao hroničnih tako i akutnih. Posebno je pogodna za zbrinjavanje kožnih abrazija i ogrebotina, rana sa slabim izlučivanjem i manjih povreda. Mrežica nije upijajuća, zato je potrebna sekundarna upijajuća obloga ili štita. Mrežica omogućava menjanje samo sekundarne obloge i tako štiti dno rane i čuva novonastalo zdravo tkivo.

**KAKO ČUVATI VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNU MREŽICU SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM**

Proizvod čuvati na suvom mestu na temperaturi od 5° C do 35° C, u horizontalnom položaju, jer će u suprotnom med početi da curi iz mrežice. Proizvod ne izlažite direktnom sunčevom svetlu.

**KAKO KORISTITI VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNU MREŽICU SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM?**

1. Ranu prvo očistite pod mlazom mlake pijaće vode ili fiziološkim rastvorom.
2. Nažno osušite ranu i njenu okolinu.
3. Iz sterilnog ometača izvadite mrežicu zajedno sa providnom zaštitnom folijom. Ukloňte foliju sa jedne strane i stavite mrežicu na ranu tako da va je na rani ona strana sa koje ste ometac zaštitnu foliju. Mrežicu namestite tako da je rana potpuno pokrivena. Mrežicu možete da sečešće ili slažete. Mrežica može da bude namestena preko ivice rane.
4. Ukloňte i zelenu zaštitnu foliju.
5. Mrežicu zaštitite tako da na nju namestite sekundarnu upijajuću oblogu po vašem izboru. U slučaju manjeg izlučivanja možete da koristite netkane komprese ili flaster. U slučaju većeg izlučivanja koristite visoko upijajuću oblogu ili poluretansku penu. Kompresu ili poluretansku penu pričvrstite zavojem ili lepiljivom trakom, kako bi mrežica ostala na svom mestu.

1. Ranu prvo očistite pod mlazom mlake pijaće vode ili fiziološkim rastvorom.
2. Nažno osušite ranu i njenu okolinu.
3. Iz sterilnog ometača izvadite mrežicu zajedno sa providnom zaštitnom folijom. Ukloňte foliju sa jedne strane i stavite mrežicu na ranu tako da va je na rani ona strana sa koje ste ometac zaštitnu foliju. Mrežicu namestite tako da je rana potpuno pokrivena. Mrežicu možete da sečešće ili slažete. Mrežica može da bude namestena preko ivice rane.
4. Ukloňte i zelenu zaštitnu foliju.
5. Mrežicu zaštitite tako da na nju namestite sekundarnu upijajuću oblogu po vašem izboru. U slučaju manjeg izlučivanja možete da koristite netkane komprese ili flaster. U slučaju većeg izlučivanja koristite visoko upijajuću oblogu ili poluretansku penu. Kompresu ili poluretansku penu pričvrstite zavojem ili lepiljivom trakom, kako bi mrežica ostala na svom mestu.

Za lakše rukovanje sa Vivamel Contact – kontaktom mrežicom sa medicinskim kestenovim medom koristite sterilan sanitetski prbor, na primer sterilnu pincetu ili hvataljku. Mrežicu možete da isobešete sterilnim makazama na manje delove dok se još nalazi u providnoj zaštitnoj foliji.

**KAKO ČESTO OBLAVIJATI PREVIJANJE KADA SE KORISTI VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNA MREŽICA SA MEDICINSKIM KESTENOVIM MEDOM?**

Na početku lečenja preporučuje se previjanje svaka dva dana, a u slučaju obilnog izlučivanja svaki dan, jer velika količina sekreta smanjuje efekat delovanja meda. Rane sa veoma malo sekreta dovoljno je previjati dva puta nedeljno. Ako se mrežica osuši na rani natopite je fiziološkim rastvorom ili sa mlaku pijaću vodu. Ukloňte upotrebljenu mrežicu i oblogu je kao



**Нáвод на полáзitie VIVAMEL CONTACT – KONTAKTНА СИТКА НА RANY S LÉKÁRSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM**

Пред првým полážitým простредку Vivamel Contact – kontaktná sítka na rany s lékářským gástánovým medom si pozorné přečtájte tento návod na použitie. Ponechajte si tieto pokyny pre budúce použitie.

**ČO JE VIVAMEL CONTACT – KONTAKTНА СИТКА НА RANY S LÉKÁRSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM?**

Vivamel Contact – kontaktná sieťka na rany s lékářským gástánovým medom je určená na liečbu rán so slabou sekreciou a k ochrane spodiny rány. Sieťka je mäkká, tenká a je pokrytá lékářským gástánovým medom. Vďaka svojej mimoriadnej pružnosti zaisťuje lepší kontakt so spodinou ranu, zatiaľ čo med zabráňuje prílepeniu obväzu k rane. Je k dispozícii v dvoch veľkostiach: 10 x 10 cm a 5 x 5 cm. Väčší obväz (10 x 10 cm) je pokrytý 2 g a menší (5 x 5 cm) 0,5 g lékářského medu.

**LEKÁŘSKÝ MED**  
Lékářský gástánový med v tube má vysoký obsah cukru (min. 80%), nízký obsah vody (max. 17%) a kyselé pH. Vďaka svojim fyzikálnym vlastnostiam má vysokú osmótickú aktivitu, stimuluje čistenie rany, vytvára nepriaznivé prostredie pre rast mikróorganizmov a podporuje hojenie rány. Med umožňuje vlhké hojenie rány a vytvára mechanickú ochranu rány.

**KONTAKTНА СИТКА**  
Kontaktná sieťka je vyrobená z polyesterovej tkaniny. Kontaktná sieťka není savá, ale jej porézna štruktúra umožňuje prienik exsudátu z rany až k sekundárnemu krytiu. Preto je nevyhnutné použiť sekundárne savé krytie.

**VÝHODY POUŽÍVANIA PROSTŘEDKU VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNA SIETKA NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM A JEHO ÚČINEK:**

- umožňuje vlhké hojenie rán
- znižuje riziko infekcie rán
- stimuluje granuláciu a epitelizáciu
- podporuje hojenie rán a bráni zvráteniu
- nelepi sa na ranu
- nespôsobuje bolesť pri výmene obväzu
- jednoduché použitie
- nespôsobuje okolie rany

**ZAMÝŠLENÉ POUŽITIE PROSTŘEDKU VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNA SIETKA NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM**

Vivamel Contact – kontaktná sieťka na rany s lékářským gástánovým medom je určená na liečbu spodiny širokého spektra rán – od chronických až po akútne. Je obzvlášť vhodná na liečbu odrenín a škrábancoz rán so slabou sekreciou a drobných lézií. Sieťka není savá, a preto vyžaduje sekundárne savé krytie alebo náplast. Pri použití kontaktnej sieťky je možné meniť len sekundárne krytie, čo chráni spodnú ranu a pomáha zachovávať novovytvorené, zdravé tkanivo.

**UCHOVÁVANIE VÝROBKU VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNA SIETKA NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM**

Výrobok skladujte na suchom mieste pri teplotách od 5 ° C do 35 ° C vo vodorovnej poloze, inak med začne unikať z obväzu. Výrobok nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.

**JAK POUŽÍVAT VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNI SIETKU NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM**

1. Najprv ranu opláchnete oplachovým alebo fyziologickým roztokom.
2. Jemno ránu i její okolí osušíte.
3. Sítku s ochrannou príhľadnou fóliou vyberte zo sterilného vrecka. Odstráňte fóliu z jednej strany sieťky a sieťku umiestite na ranu tak, aby ste na ranu priložili sterilnú stranu bez fólie. Pri jej aplikácii dbejte na to, aby sieťka zakrývala celú ranu. Sieťku je možné roztrhnúť alebo prelomiť a tiež napnúť cez okraje rány.
4. Odstráňte ochrannú zelenú fóliu z druhej strany sieťky.
5. Sieťku ochráňte tým, že cez ňu umiestíte sekundárne savé krytie podľa vlastného výberu. Pri ranách s menším množstvom sekretu možno použiť kompresiu z netkaného textilu alebo náplast. Pri ranách s väčším množstvom sekretu použijete vysoko savé krytie alebo polyuretánovú penu. Kompresiu, savé krytie alebo polyuretánovú penu dobre upevnite fixačným obväzom alebo lepiacou páskou, čím zabránite posunutiu sieťky.

1. Najprv ranu opláchnete oplachovacím alebo fyziologickým roztokom.
2. Jemno ránu i její okolí osušíte.
3. Sítku s ochrannou príhľadnou fóliou vyberte zo sterilného sačku. Sejměte fólii z jedné strany sítky a sítku umístěte na ranu tak, abyste na ranu přiložili sterilní stranu bez fólie. Při její aplikaci dbejte na to, aby sítky zakrývala celou ranu. Sítku je možné roztrhnout nebo přelomít a také napnout přes okraje rány.
4. Odstráňte ochrannou zelenou fólii z druhé strany sítky.
5. Sítku ochraňte tím, že přes ni umístíte sekundární savé krytí dle vlastního výběru. U ran s menším množstvím sekretu lze použít kompresy z netkaného textilu nebo náplasti. U ran s větším množstvím sekretu použijte vysokou savé krytí nebo polyuretanovou pěnu. Kompresy, savé krytí nebo polyuretanovou pěnu dobře upevněte fixačním obvazem nebo lepicí páskou, čím zabráníte posunutí sítky.

Pro snazší aplikaci prostředku Vivamel Contact – kontaktná sítka na rany s lékářským gástánovým medom použijte sterilní zdravotnické pomůcky, například sterilní pincetu nebo pinetu. Sítku lze pomocí sterilních nůžek nastříhat na menší části, avšak musí být stále ještě kryta příhľadnou ochrannou fóliou.

**JAK ČÁSTO BY SA MALA VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNA SIETKA NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM MENIT?**

Na začiatku procesu hojenia sa odporúča meniť sieťku každý druhý deň, v prípade väčšieho množstva sekretu dokonca každý deň, pretože účinky medu sa rozpušťaním v sekrecii z rany znižujú. Rany s veľkou nízkou sekreciou vyžadujú výmenu iba dvakrát za týždeň. Ak



**Нáвод к полáзitiю VIVAMEL CONTACT – KONTAKTНА СИТКА НА RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM**

Пред првým полážitým простредку Vivamel Contact – kontaktná sítka na rany s lékářským gástánovým medom si pozorné přečtájte tento návod k použití. Ponechte si tyto pokyny pro budoucí použití.

**ČO JE VIVAMEL CONTACT – KONTAKTНА СИТКА НА RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM?**

Vivamel Contact – kontaktná sieťka na rany s lékářským gástánovým medom je určená k léčbě ran se slabou sekrecí a k ochraně spodiny rány. Sítky je měkká, tenká a je pokryta lékářským gástánovým medem. Díky své mimořádné pružnosti zajišťuje lepší kontakt se spodinou ranu, zatímco med zabráňuje přilepení obväzu k ráně. Je k dispozici ve dvou velikostech: 10×10 cm a 5×5 cm. Větší obväz (10×10 cm) je pokrytý 2 g a menší (5×5 cm) 0,5 g lékářského medu.

**LEKÁŘSKÝ MED**  
Lékářský gástánový med má vysoký obsah cukru (min. 80 %), nízký obsah vody (max. 17 %) a kyselé pH. Díky svým fyzikálním vlastnostem má vysokou osmótickou aktivitu, stimuluje čištění rány, vytváří nepříznivé prostředí pro růst mikroorganizmů a podporuje hojení rány. Med umožňuje vlhké hojení rány a vytváří mechanickou ochranu rány.

**KONTAKTNI SIETKA**  
Kontaktní sítky je vyrobená z polyesterové tkaniny. Kontaktní sítky není savá, ale její porézní struktura umožňuje průnik exsudátu z rány až k sekundárnímu krytí. Proto je nezbytné použít sekundární savé krytí.

**VÝHODY POUŽÍVÁNÍ PROSTŘEDKU VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNI SIETKA NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM A JEHO ÚČINEK:**

- umožňuje vlhké hojení rán
- snižuje riziko infekce rán
- stimuluje granuláciu a epitelizáciu
- podporuje hojení rán a bráni zvráteniu
- nelepi se na ranu
- nespôsobuje bolesť pri výmene obväzu
- jednoduché použitie
- nespôsobuje okolie rány

**ZAMÝŠLENÉ POUŽITIE PROSTŘEDKU VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNI SIETKA NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM**

Vivamel Contact – kontaktní sítky na rany s lékářským gástánovým medem je určena k léčbě spodiny širokého spektra rán – od chronických až po akutní. Je obzvlášť vhodná k léčbě odrenín a škrábancoz rán se slabou sekrecí a drobných lézí. Sítky není savá, a proto vyžaduje sekundární savé krytí nebo náplasti. Při použití kontaktní sítky je možné měnit jen sekundární krytí, což chrání spodinu rány a pomáhá zachovávat nově vytvořené, zdravé tkáň.

**UCHOVÁVÁNÍ VÝROBKU VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNI SIETKA NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM**

Výrobek skladujte na suchém místě při teplotách od 5 ° C do 35 ° C ve vodorovné poloze, jinak med začne unikat z obväzu. Výrobek nevystavujte přímému slunečnímu záření.

**JAK POUŽÍVAT VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNI SIETKU NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM**

1. Nejprve ranu opláchněte oplachovým nebo fyziologickým roztokem.
2. Jemně ránu i její okolí osušíte.
3. Sítku s ochrannou příhľadnou fóliou vyjměte ze sterilního sačku. Sejměte fólii z jedné strany sítky a sítku umístěte na ranu tak, abyste na ranu přiložili sterilní stranu bez fólie. Při její aplikaci dbejte na to, aby sítky zakrývala celou ranu. Sítku je možné roztrhnout nebo přelomít a také napnout přes okraje rány.
4. Odstráňte ochrannou zelenou fólii z druhé strany sítky.
5. Sítku ochraňte tím, že přes ni umístíte sekundární savé krytí dle vlastního výběru. U ran s menším množstvím sekretu lze použít kompresy z netkaného textilu nebo náplasti. U ran s větším množstvím sekretu použijte vysokou savé krytí nebo polyuretanovou pěnu. Kompresy, savé krytí nebo polyuretanovou pěnu dobře upevněte fixačním obvazem nebo lepicí páskou, čím zabráníte posunutí sítky.

1. Nejprve ranu opláchněte oplachovacím nebo fyziologickým roztokem.
2. Jemně ránu i její okolí osušíte.
3. Sítku s ochrannou příhľadnou fóliou vyjměte ze sterilního sačku. Sejměte fólii z jedné strany sítky a sítku umístěte na ranu tak, abyste na ranu přiložili sterilní stranu bez fólie. Při její aplikaci dbejte na to, aby sítky zakrývala celou ranu. Sítku je možné roztrhnout nebo přelomít a také napnout přes okraje rány.
4. Odstráňte ochrannou zelenou fólii z druhé strany sítky.
5. Sítku ochraňte tím, že přes ni umístíte sekundární savé krytí dle vlastního výběru. U ran s menším množstvím sekretu lze použít kompresy z netkaného textilu nebo náplasti. U ran s větším množstvím sekretu použijte vysokou savé krytí nebo polyuretanovou pěnu. Kompresy, savé krytí nebo polyuretanovou pěnu dobře upevněte fixačním obvazem nebo lepicí páskou, čím zabráníte posunutí sítky.

Pro snazší aplikaci prostředku Vivamel Contact – kontaktní sítky na rany s lékářským gástánovým medom použijte sterilní zdravotnické pomůcky, například sterilní pincetu nebo pinetu. Sítku lze pomocí sterilních nůžek nastříhat na menší části, avšak musí být stále ještě kryta příhľadnou ochrannou fóliou.

**JAK ČÁSTO BY SA MĚLA VIVAMEL CONTACT – KONTAKTNI SIETKA NA RANY S LÉKÁŘSKÝM GÁSTÁNOVÝM MEDOM MENIT?**

Na začátku procesu hojení se doporučuje měnit sítky každý druhý den, v případě většího množství sekretu dokonce každý den, protože účinky medu se rozpouštěním v sekrecii z rány snižují. Rány s velmi nízkou sekrecí vyžadují výměnu pouze dvakrát za týden.



**Udhëzime për përdorim VIVAMEL CONTACT – RRJËTË KONTAKTI ME MJALT MEDICINAL GËSHËNJE**

Përpára për mënjtë të parë të produktit Vivamel Contact – rrjetë kontakti me mjalt medicinal prej gëshënje, me kujdes e lexoni udhëzimin. Ruajeni udhëzimin. Ndoshta do të duhet ta lexoni përsëri.

**GFARË ESHËTË VIVAMEL CONTACT – RRJËTË KONTAKTI ME MJALT MEDICINAL GËSHËNJE?**

Vivamel Contact – rrjetë kontakti me mjalt medicinal prej gëshënje është e dedikuar për përkeqësimet dhe shërim të plagëve me pak eksudat, por edhe ta mbroft fundin e plagës. Rrjetë është i butë dhe i hollë dhe gjithashtu i mbuluar me mjalt medicinal gëshënje. Megjese është mjalt i përshërtshëm, siguron kontakt të mirë me fundin e plagës, rrjetë po ndalon, që rrjetë të ngjitet për plagën. Në dispozicion është në dy dimenzione: 10 x 10 cm, dhe 5 x 5 cm. Mbulesa me dimenzionet 10 x 10 cm, përmban 2 gr. mjalt medicinal, derisa te mbulesa me dimensione 5 x 5 cm, ka 0,5 gr. mjalt medicinal.

**MJALT MEDICINAL**  
Mjalt medicinal prej gëshënje ka koncentrim të lartë të sheqerit (deri në 80%), koncentrim të ulët të ujit (të një në 17%) dhe pH acidek. Për shkak të këtyre kësaj ka një efekt osmotik e cila mundëson ambient të papërshtatshëm për zhvillim të mikroorganizmave, stimulim pëstrimit e plagës, a njëkohësisht në mbylljen e plagës. Mjalt mundëson shërim mënjtë të njom të rrjetë dhe formon mbrojtje mekanike.

**KONTAKT RRJËTJA**  
Kontakt rrjeta është e bërë prej poliesteri të thurur. Rrjeta nuk është përthithëse, por për shkak të strukturës me porë, e lëshon eksudatin të plagës në mbulesën thithëse sekundare, e cila për shkak të saj është dorësom e nevjshme.

**PËRPARISË E PËRDORIMIT DHE KARAKTERISTIKAT E VËPRIMIT TË VIVAMEL CONTACT – RRJËTË KONTAKTI ME MJALT MEDICINAL GËSHËNJE**

- mundëson shërim të njom të plagës
- zvogëlon mundësinë për infektim të plagës
- rrit granulim dhe epitelizim
- rrit shërim pa mbetje veshësish dhe oshërie në rëndom.

**SI RRUHET VIVAMEL CONTACT – RRJËTË KONTAKTI ME MJALT MEDICINAL GËSHËNJE?**

Të ruhet në vend të thatë në temperaturë prej 5°C deri në 35°C në gjendje të shërim. Në rast të shërim të rrjetë rrjetë të ngjitet për plagën. Produktin mos e ekspozoni direkt në diell.

**SI SHFRYTËZOHËT VIVAMEL CONTACT – RRJËTË KONTAKTI ME MJALT MEDICINAL GËSHËNJE**

1. Së pari e pastroft plagën me ujë të vakët për një prej gëshnje ose tretesje fiziologjike.

2. Plaga dhe rethina bëjtë tharëta.

3. Prej mbulesës sterile merret rrjetja bashkë me shëtrësin mbrojtëse të tepërueshme. Të thatët të shëtrësia nga njëra anë, dhe vendoset rrjetë në plagë nga ajo anë nga e cila është shëtrësia mbrojtëse mbrojtëse.

4. E hignë dhe shëtrësin e çytë mbrojtëse të gjelbër.

5. Rrjetën mbrojtëse ashtu që në të vëni mbulesë thithëse sekundare sipas zgjedhjes tuaj. Kur sekretet është i pakët, mundet të shfrytëzoni kompresë të pa thururra. Në rast të sekretit më të madh shfrytëzoni mbulesë me aftësi thithëse të lartë ose shkuruar poluretanti. E gjithë kjo të përforcohet me fashë.

Për manipulim më të lehtë me Vivamel Contact – rrjetë kontakti me mjalt medicinal prej gëshënje shfrytëzoni instrumenta medicinale sterile, për shembull pinceta ose peane sterile. Rrjetën mundet me e pre në copëza më të vog