

LH Ovulation Rapid Test Dipstick (Urine)

Instructions for use
For Self-testing

A rapid test for the qualitative detection of luteinizing hormone (hLH) in human urine.

> INTENDED USE

The LH Ovulation Rapid Test Dipstick (Urine) is a rapid chromatographic immunoassay for the qualitative detection of luteinizing hormone (hLH) in urine to aid in the detection of ovulation. The result can be read visually in minutes to indicate a positive or negative result for ovulation.

> SUMMARY

Ovulation is the release of an egg from the ovary. The egg then passes into the fallopian tube where it is ready to be fertilized. In order for pregnancy to occur, the egg must be fertilized by sperm within 24 hours after its release. Immediately prior to ovulation, the body produces a large amount of luteinizing hormone (hLH) which triggers the release of a ripened egg from the ovary. This "hLH surge" usually takes place in the middle of the menstrual cycle.¹ The LH Ovulation Rapid Test Dipstick (Urine) is a complete system to help predict the time of ovulation, and peak fertility. It is during this fertile time that pregnancy is most likely to occur. The LH Ovulation Rapid Test Dipstick (Urine) detects the hLH surge in urine, signaling that ovulation is likely to occur in the next 24-36 hours. The test utilizes a combination of antibodies including a monoclonal LH antibody to selectively detect elevated levels of hLH. Important: The hLH surge and ovulation may not occur in all menstrual cycles.

> PRINCIPLE

The LH Ovulation Rapid Test is a rapid lateral flow immunoassay for the qualitative detection of hLH surges in human urine, signaling that ovulation is likely to occur in the next 24-36 hours. The test utilizes a combination of antibodies including a monoclonal hLH antibody to selectively detect elevated levels of hLH.

The urine sample moves forward laterally on the test due to capillary forces. In the presence of hLH an immunological reaction between hLH and labeled anti-hLH antibodies takes place leading to a colored test line. Depending on the hLH concentration, the test line becomes lighter or darker. Other labeled antibodies from the control line. This reaction serves as a proof for the proper use and function of the test strip. This methodology is named immunochromatography.

> REAGENTS

The test contains anti-LH particles and anti-LH antibody coated on the membrane.

> SPECIMEN COLLECTION AND PREPARATION

- Determine the optimal time for urine collection. For best results, collect urine at about the same time each day. Some women have found that their best specimen is after 12 noon. Do not collect the first urine specimen after waking up.
- Reduce liquid intake approximately 2 hours prior to urine collection.
- Record the date, cycle day and time of urine collection. See the TEST RESULTS CHART at the end of this package insert.
- Use a new specimen collection container for every sample.
- Urine can be stored at room temperature for up to 8 hours or at 2-8°C for up to 24 hours. Do not freeze. For best results, test urine on the same day that it is collected. If refrigerated, let urine reach room temperature before testing. Do not shake the container. If a sediment forms at the bottom of the collection container, allow the sediment to settle. Use only urine from the top of the container.

> PRECAUTIONS

Please read all the information in this instructions for use before performing the test.

- Do not use after the expiration date printed on the foil pouch.
- Do not use if pouch is torn or damaged.
- Store in a dry place at 2-30°C or 36-86°F. Do not freeze.
- Keep out of the reach of children.
- Do not open the test foil pouch until you are ready to start the test.
- For *in vitro* diagnostic use. Not to be taken internally.
- The used test can be disposed of in normal household waste.
- For single use only.

> STORAGE

Store as packaged at room temperature or refrigerated (2-30 °C). The test is stable through the expiration date printed on the sealed pouch. The test must remain in the sealed pouch until use. **DO NOT FREEZE.** Do not use beyond the expiration date. Avoid exposure to direct sunlight, humidity or heat.

> MATERIALS

- Materials provided:**
1. 10 test Dipsticks;
 2. Instructions for use

- Materials required but not provided:**
1. Specimen collection container;
 2. Timer

> INSTRUCTIONS

WHEN TO START TESTING

Calculate when to start testing using the chart below.

1. First, determine your **Menstrual Cycle Length**. Your Menstrual Cycle Length is the number of days from the first day of your period (menstrual bleeding) to the last day before the next period starts.
2. Next, determine the **Days to Count Ahead** after the period to start testing. Find the menstrual cycle length on the first row of the chart below, and read the corresponding number in the second row. This is the number of days after your period to begin testing.
3. If your cycle is shorter than 21 days or longer than 38 days, consult your doctor. If you do not know your cycle length, you may begin the test 11 days after your first period since the average cycle length is 28 days.
4. See the Example and Sample Calendar below to determine which day you should begin testing. First morning urine should **NOT** be used when testing for hLH. For best results, you should test around the same time each day. You should reduce your liquid intake approximately 2 hours prior to testing. Perform 1 test each day over a period, or until the hLH surge has been detected.

> When to Start Testing Chart

Menstrual Cycle Length	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Days to Count Ahead	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Example: My usual cycle length is 28 days. My last period started on the 3rd. The "When to Start Testing Chart" shows that I will count ahead 11 days beginning with the 3rd. When I count 11 days ahead on the calendar, I find that I will collect and test my urine starting on the 13th.

Sample Calendar

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	(3)	4	5	6
7	8	9	10	11	12	<13>
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

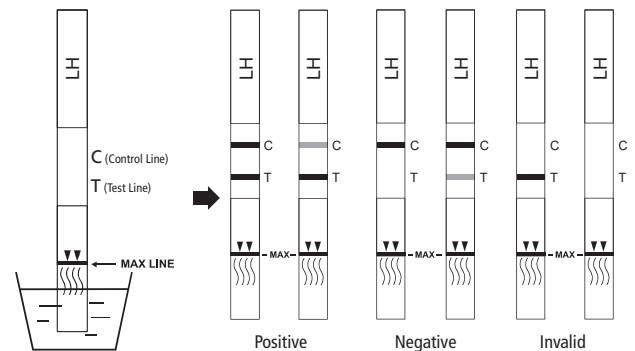
() - First day of the last period

< > - Begin testing with the LH Ovulation Test

> DIRECTIONS FOR USE

Determine the day you will begin testing using the "When to Start Testing Chart".

1. Allow the test and urine specimen to reach room temperature (15-30°C) prior to testing.
2. Bring the pouch to room temperature before opening it. Remove the Dipstick test from the sealed pouch and use it within one hour.
3. With arrows pointing toward the urine specimen, immerse the test dipstick vertically in the urine specimen for at least 10-15 seconds. Do not pass the maximum line (MAX) on the test dipstick when immersing the dipstick. See illustration below.
4. Place the test dipstick on a clean, dry, non-absorbent flat surface, start the timer.
5. Wait for the coloured line(s) to appear. Read results at 5 minutes. Do not interpret the result after 10 minutes. The used test can be disposed of in normal household waste.



> READING THE RESULTS

(Please refer to the illustration)

- > **POSITIVE:** Two lines are visible and the line in test line region (T) is the same as or darker than the line in the control line region (C). This indicates probable ovulation in 24-36 hours.
- > **NEGATIVE:** Two lines are visible, but the line in the test line region (T) is lighter than the line in the control line region (C), or there is no line in the test line region (T). This indicates that no hLH surge has been detected.

► **INVALID:** Control line fails to appear. Insufficient specimen volume or incorrect procedural techniques are the most likely reasons for control line failure. Review the procedure and repeat the test with a new test. If the problem persists, discontinue using the test kit immediately and contact your local distributor.

► QUALITY CONTROL

A procedural control is included in the test. A colored line appearing in the control line region (C) is considered an internal procedural control. It confirms sufficient specimen volume, adequate membrane wicking and correct procedural technique. A positive result indicates that the urine specimen contains the level of hLH that would indicate the beginning of ovulation. Ovulation should begin in 24-36 hours.

A negative result indicates that no hLH surge has been detected and daily testing should continue. Not every woman ovulates mid-cycle, therefore, a positive result may not appear during the selected days of testing. If there is no positive result, continue testing with the LH Ovulation Rapid Test for several more days. If negative results persist, test again during the next menstrual cycle.

► LIMITATIONS

1. For self-testing *in vitro* diagnostic use
2. This test may not be used as a form of birth control.
3. Do not reuse the tests.
4. The test results should not be affected by pain relievers, antibiotics and other common drugs. Medication containing hCG or hLH may affect the test and should not be taken while using the LH Ovulation Rapid Test Dipstick (Urine). In addition, the test will not work properly for subjects who are pregnant, in menopause, or taking birth control pills.
5. Keep out of the reach of children.

► EXTRA INFORMATIONS

1. Q: When can I do the test?

A: After you determine the best day to start testing based on your monthly cycle, you can do the test any time on that day. Testing with first morning urine is not recommended because it is concentrated and may give a false positive result. Testing between 10:00 AM and 8:00 PM is a good time frame, with many REs suggesting testing at 10:00 AM. Test at about the same time each day. Reduce your liquid intake for 2 hours before testing.

2. Q: Can I use the LH Ovulation Test to avoid pregnancy?

A: No, the test should not be used as a form of birth control.

3. Q: How accurate is the LH Ovulation Test?

A: A clinical evaluation was conducted comparing the results obtained using the LH Ovulation Test to another commercially available urine LH test. The in-house clinical trial included 300 urine specimens. The results demonstrated >99.9% specificity and >99.9% sensitivity with an overall accuracy of >99.9%.

4. Q: What if no line appears in the Control region?

A: If no line appears in the Control region after 5 minutes, the result is invalid and you should repeat the test with a new Test. If the problem persists, please contact the manufacturer.

5. Q: I have tested for 7 days and I did not see a surge. What do I do?

A: Since every woman does not always ovulate at mid-cycle, you may not detect the hLH surge in the first seven days of testing. This could mean you have not ovulated yet and you should continue testing with an additional LH Test.

6. Q: I have tested for 8 days or more and I still did not see my hLH surge, what is wrong?

A: About 90% of ovulating women with regular cycles will see their surge during 8-10 days of testing. If you do not, it could mean that you have not ovulated this month. If you are having a short cycle this month, it is possible that you have ovulated before you started testing. If you are having a long cycle this month, you may not have ovulated yet. You may continue testing or test again next month. Don't worry; it is normal to have an occasional short or long cycle, or to have a cycle without ovulating.

7. Q: I have used the ovulation test for three months, and each month I have seen a surge and have had intercourse that day or night. I have not become pregnant yet. What is wrong?

A: First, it is important to remember that it can take normal, healthy couples many months to become pregnant. There are many factors that can affect your ability to become pregnant even if you have been able to have intercourse during your most fertile days. If after several months you have no success, consult with your physician or health care provider.

8. Q: What could interfere with my test result?

A: If you are already pregnant, have recently been pregnant, or have reached menopause you may get a misleading result. Some prescription drugs, such as menopausal hormone therapy and Danazol may affect the results you see. Please consult your physician if you have any questions about prescription drug interactions.

9. Q: Will oral contraceptives affect the result?

A: After using the pill your cycle may be irregular and may take some time to stabilize again. You may wish to wait until you have had two normal periods before starting to use the Test.

10. Q: If the Test can determine my most fertile time, why can't I use it for contraception?

A: Sperm can survive up to 72 hours, and this test predicts your hLH surge only up to 24 to 36 hours in advance. Therefore, if you have intercourse before you discover your surge, the egg can still be fertilized.

11. Q: How sensitive is the LH Ovulation Test?

A: The LH Ovulation Test detects luteinizing hormone (hLH) in urine at concentrations of 40 mIU/mL or higher. The addition of FSH (1,000 mIU/mL), hCG (10,000 mIU/mL), and TSH (1,000 µIU/mL) to negative (0 mIU/mL hLH) and positive (40 mIU/mL hLH) specimens showed no cross-reactivity.

12. Q: Do alcohol or common medications affect the test?

A: No, but you should consult your physician if you are taking any hormonal medication. Also, recent oral contraceptive use, breastfeeding, or pregnancy could affect the test results.

13. Q: How long will the lines remain visible?

A: The test should be read at 5 minutes for best results. A positive (Surge) result will never disappear. The colored line(s) may become darker and a tinted background may appear after several hours. Some negative results may later display a faint second color line because of evaporation from the test line. Therefore, you should not read the results after 10 minutes; discard the test once you have read the result.

14. Q: I am now using the basal body temperature method (BBT). Does this test replace BBT?

A: The LH Ovulation Test does not replace the BBT method. The shift in basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. The LH Ovulation Test indicates that ovulation is about to occur.

15. Q: I received a positive result and had intercourse during these fertile days but I have not become pregnant. What shall I do?

A: There are many factors that can affect your ability to become pregnant. It can take normal, healthy couples many months to achieve a pregnancy and often you may need to use the test kit for 3-4 months before achieving pregnancy. If pregnancy is not achieved after 3-4 months, you and your partner should consult your physician.

16. Q: I have had a positive result and had intercourse during these fertile days. I think I may be pregnant. How soon can I find out?

A: The hCG Pregnancy Test can provide you with results as early as the first day of your missed period.













► TEST RESULTS CHART

Test	Date	Collection Time	Result
Day 1			
Day 2			
Day 3			
Day 4			
Day 5			


► BIBLIOGRAPHY

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. *Obstetrics and Gynecology*, 67(3): 450-453, 1986.

► INDEX OF SYMBOLS

	Read instructions for use before using Electronic instructions for use: http://www.mediblink.com/f/m156.pdf
	<i>In-vitro</i> diagnostic medical device
	Store between 2-30°C
	Do not use if package is damaged
	Tests per kit
	Use by
	Batch Number*
	Manufacturer
	Authorized Representative in EU
	Do not reuse
	Product reference number
	Unique Device Identifier


*The production date can be read from Batch number [YYYYMM]; first four digits represent the Year and last two digits Month of production. Example: LOT 202503 = March 2025


 **Manufactured for (Importer for EU & Distributor):**
Mediblink d.o.o., Gubčeva cesta 19, 8210 Trebnje, Slovenija

Mediblink® is a registered trademark.
©Packaging design is copyright. No infringements of our trademarks and copyright material is allowed.

www.mediblink.com

 Hangzhou Alltest Biotech Co., Ltd.
#550, Yinhai Street
Hangzhou Economic & Technological Development Area
Hangzhou, 310018, P.R. China

 MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany

 M156 (FLH-101H)

Instructions for use version: 14602374000
Issue date: 15. 07. 2022
Date of last correction: 21. 05. 2024

1.0, 21.05.2024

 0123

Hitri test za ugotavljanje ovulacije LH, Dipstick (na urin)

Navodila za uporabo
Za samotestiranje

Hitri test za zaznavanje količine luteinizirajočega hormona (hLH) v človeškem urinu.

> NAMEN UPORABE

Hitri test za ugotavljanje ovulacije LH Dipstick je hiter kromatografski imunološki test za zaznavanje količine luteinizirajočega hormona (hLH) v urinu za pomoč pri zaznavanju ovulacije.

> POVZETEK

Ovulacija je sprostitve jajčeca iz jajčnikov. Jajčece nato preide v jajcevod, kjer je pripravljeno na oploditev. Da bi prišlo do zanositve, se mora jajčece s spermom oploditi v 24 urah po sprostitvi. Tik pred ovulacijo telo proizvede velike količine luteinizirajočega hormona (hLH), kar sproži sprostitve dozorelega jajčeca iz jajčnikov. Do takšnega »porasta hormona LH« običajno pride na sredini menstrualnega ciklusa.¹ Hitri test za ugotavljanje ovulacije LH je celovit sistem za napovedovanje časa ovulacije in trenutka najvišje plodnosti. Ravno v tem času plodnosti bo najverjetneje prišlo do zanositve. Hitri test za ugotavljanje ovulacije LH zazna porast hormona LH v urinu, ki označuje, da bo do ovulacije verjetno prišlo v naslednjih 24–36 urah. Za selektivno odkrivanje povišanih ravni hLH uporablja test kombinacijo protiteles, vključno z monoklonskim hLH-protitelesom. Pomembno: Ni nujno, da pride do porasta hormona LH in ovulacije v vsakem ciklusu.

> NAČELO DELOVANJA

Test ovulacije LH je hitri imunološki preskus na podlagi lateralnega vleka za zaznavanje količine hormona LH v urinu, ki nakazuje, da bo do ovulacije verjetno prišlo v naslednjih 24–36 urah. Za selektivno odkrivanje povišanih ravni hLH uporablja test kombinacijo protiteles, vključno z monoklonskim hLH-protitelesom.

Vzorec urina se na testu zaradi kapilarnih sil bočno premika naprej. V prisotnosti hLH pride do imunološke reakcije med hLH in označenimi protitelesi proti hLH, ki povzroči obarvano testno črto. Glede na koncentracijo hLH je testna črta svetlejša ali temnejša. Druga označena protitelesa iz kontrolne linije. Ta reakcija je dokaz za pravilno uporabo in delovanje testnega lističa. Ta metoda se imenuje imunokromatografija.

> REAGENTI

Test vsebuje delce anti-LH in protitelesa anti-LH, ki pokrivajo membrano.

> ODVZEM IN PRIPRAVA VZORCA

- Določite najprimernejši čas za odvzem urina. Za najboljše rezultate urin odzemetite ob približno istem času vsak dan. Nekatere ženske so opazile, da je njihov vzorec najboljši po 12. uri popoldan. Vzorca urina ne odzemetite takoj, ko se zbudite.
- Dve uri pred odvzemom vzorca urina zmanjšajte vnos tekočin.
- Zabeležite datum, dan v ciklusu in čas odvzema urina. Oglejte si PREGLEDNICO REZULTATOV TESTA na koncu tega navodila za uporabo.
- Za vsak vzorec uporabite novo posodo za odvzem vzorca.
- Urin lahko hranimo pri sobni temperaturi do 8 ur ali pri temperaturi od 2 do 8 °C do 24 ur. Ne zamrzite. Za najboljše rezultate urin testirajte na dan odvzema. Če ste ga hranili v hladilniku, pred testiranjem počakajte, da se segreje na sobno temperaturo. Posodice za urin ne pretresajte. Če se na dnu posodice nabere usedlina, počakajte, da se povsem posede. Uporabljajte samo urin z zgornjega dela posodice.

> VARNOSTNI UKREPI

Pred izvedbo testa preberite vse informacije v tem navodilu za uporabo.

- Ne uporabite po preteku roka uporabe, natisnjene na ovojnicini.
- Ne uporabite, če je ovojnicina raztrgana ali poškodovana.
- Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi 2-30 °C ali 36-86 °F. Ne zamrzite.
- Izdelek shranjujte zunaj dosega otrok.
- Ovojnine lističa ne odpirajte, dokler niste pripravljene na izvedbo testa.
- Samo za diagnostično uporabo *in vitro*. Ni za notranjo uporabo.
- Uporabljeni test lahko odvržete med običajne gospodinjske odpadke.
- Samo za enkratno uporabo.

> SHRANJEVANJE

Shranjujte v originalni embalaži pri sobni temperaturi ali v hladilniku (2–30 °C). Test je stabilen do datuma izteka roka uporabnosti, ki je natisnjen na zaprti vrečki. Test mora do uporabe ostati v zaprti vrečki. **NE ZAMRZUJTE.** Ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti. Izogibajte se neposredni sončni svetlobi, vlagi ali vročini.

> PRIPOMOČKI

- Priloženi pripomočki:**
- 10 testnih lističev
 - Navodilo za uporabo

Pripomočki, ki jih potrebujete, vendar niso priloženi:

1. Posodica za zbiranje vzorca
2. Štoparica

> NAVODILA

KDAJ ZAČNEMO S TESTIRANJEM

S pomočjo spodnje preglednice izračunajte, kdaj je najbolje začeti s testiranjem.

- Najprej določite **dolžino svojega menstrualnega ciklusa**. Dolžina menstrualnega ciklusa je število dni od prvega dne menstruacije (menstrualnega krvavenja) do zadnjega dne pred začetkom nove menstruacije.
- Nato določite število dni, ki morajo od prvega dne menstruacije preteči do začetka testiranja. V prvi vrstici spodnje preglednice poiščite dolžino menstrualnega ciklusa in nato v drugi vrstici odčitajte ustrezno število dni. To število predstavlja število dni, ki morajo od prvega dne menstruacije preteči do začetka testiranja.
- Če je vaš ciklus krajši od 21 dni ali daljši od 38 dni, se posvetujte z zdravnikom. Če ne poznate dolžine svojega ciklusa, lahko test začnete izvajati 11 dni po prvi menstruaciji, saj je povprečna dolžina ciklusa 28 dni.
- Oglejte si primer in koledar spodaj za določitev začetka testiranja. Za testiranje hormona LH **ne smete** uporabiti prvega jutranjega urina. Za najboljše rezultate morate vsak dan testirati približno ob istem času. Približno dve uri pred testiranjem zmanjšajte vnos tekočin. Vsak dan v določenem obdobju opravite 1 test ali dokler ne zaznate porasta hLH.

> Preglednica za določitev začetka testiranja

Dolžina menstrualnega ciklusa	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dnevi od začetka menstruacije	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Primer: Moj ciklus običajno traja 28 dni. Moja zadnja menstruacija se je začela 3. v mesecu. Preglednica za določitev začetka testiranja pokaže, da moram od začetka menstruacije prešteti 11 dni. Ko prištem 11 dni, ugotovim, da moram začeti z odvzemu urina in ga testirati 13. v mesecu.

Primer koledarja

N	P	T	S	Č	P	S
	1	2	(3)	4	5	6
7	8	9	10	11	12	<13>
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

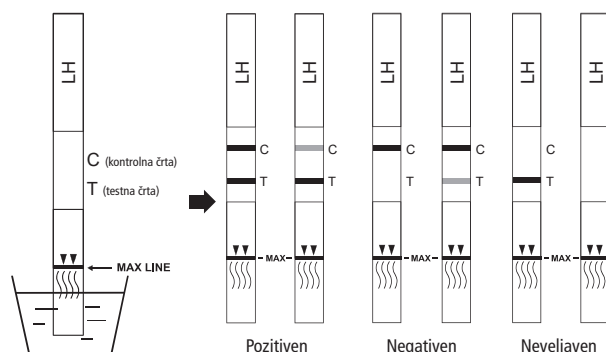
() – Prvi dan zadnje menstruacije

< > – Začetek preskušanja s testom ovulacije LH

> NAVODILA ZA UPORABO

Določite dan začetka testiranja s pomočjo preglednice za določitev začetka testiranja.

- Pred testiranjem počakajte, da vzorec doseže sobno temperaturo (15–30 °C).
- Pustite, da se izdelek segreje na sobno temperaturo, preden odprete ovojnino. Odstranite testni listič iz ovojnine in ga uporabite v roku ene ure.
- S puščicami, usmerjenimi proti vzorcu urina, namočite testni listič v vzorec urina za vsaj 10-15 sekund. Višina vzorca urina ne sme preseči najvišje linije (MAX) na testu. Glejte spodnjo sliko.
- Vzemeti testni listič iz vzorca urina in ga postavite na čisto, suho, neopojno ravno površino ali pa ga pustite v urinu. Nemudoma začnite meriti čas s štoparico.
- Počakajte, da se prikaže(jo) barvna(e) črta(e). Odčitajte rezultat po 5 minutah, ne odčitavajte ga po 10 minutah.



> BRANJE REZULTATOV

(Oglejte si sliko)

- > **POZITIVEN:** Vidni sta dve črti in črta v testnem delu (T) je enaka ali temnejša od črte v kontrolnem delu (C). To pomeni, da bo do ovulacije verjetno prišlo v naslednjih 24–36 urah.

► **NEGATIVEN:** Vidni sta dve črti, vendar je črta v testnem delu (T) svetlejša od tiste v kontrolnem delu testa (C) ali pa v testnem delu (T) ni nobene črte. To kaže, da test ni odkril porasta hormona LH.

► **NEVELJAVEN:** Kontrolna črta se ne pojavljuje. Najpogostejša razloga, da se kontrolna črta ne pojavi, sta nezadostna količina vzorca ali tehnične nepravilnosti pri postopku. Še enkrat preučite postopek in test ponovite z novim pripomočkom. Če težave ni mogoče odpraviti, nemudoma prenehajte z uporabo kompleta za testiranje in se obrnite na lokalnega distributerja.

► KONTROLA KAKOVOSTI

Test vsebuje kontrolo postopka. Barvna črta, ki se pojavi v območju kontrolne črte (C), se šteje za notranjo kontrolo postopka. Potrjuje zadosten volumen vzorca, ustrezno odvajanje membrane in pravilno tehniko postopka. Pozitiven rezultat pomeni, da vzorec urina vsebuje raven hLH, ki kaže na začetek ovulacije. Ovulacija naj bi se začela v 24–36 urah. Negativen rezultat pomeni, da porast hLH ni bil zaznan, zato je treba nadaljevati vsakodnevno testiranje. Vsaka ženska ne ovulira sredi ciklusa, zato se pozitiven rezultat morda ne bo pojavil v izbranih dneh testiranja. Če ni pozitivnega rezultata, še nekaj dni nadaljujte testiranje s hitrim ovulacijskim testom LH. Če je rezultat še vedno negativen, test ponovite med naslednjim menstrualnim ciklusom.

► OMEJITVE

1. Za diagnostično uporabo *in vitro* in samotestiranje.
2. Ta test ni primeren za uporabo kot kontracepcija.
3. Testov ne uporabljajte ponovno.
4. Analgetiki, antibiotiki ali ostala običajna zdravila naj ne bi vplivala na rezultate testa. Na test lahko vplivajo zdravila, ki vsebujejo hCG ali hLH, zato jih ni priporočljivo jemati med uporabo Hitrega testa za ugotavljanje ovulacije LH. Test prav tako ne bo pravilno deloval za testiranje, ki so noseče, v menopavzi ali jemljejo kontracepcijske tablete.
5. Izdelek shranjujte zunaj dosega otrok.

► DODATNE INFORMACIJE

1. V: Kdaj lahko opravi test?

O: Ko določite najprimernejši datum za začetek testiranja na podlagi svojega mesečnega ciklusa, lahko test opravite kadar koli na ta datum. Testiranje s prvim jutranjim urinom ni priporočljivo, saj je koncentriran in so lahko rezultati lažno pozitivni. Primerno obdobje za testiranje je med 10:00 in 20:00 uro, mnogi priporočajo testiranje ob 10:00 zjutraj. Vsak dan testirajte ob približno istem času. Dve uri pred testiranjem zmanjšajte vnos tekočine.

2. V: Ali lahko uporabim test ovulacije LH, da bi se izognila nosečnosti?

O: Ne, testa se ne sme uporabljati za kontracepcijo.

3. V: Kako natančen je test ovulacije LH?

O: Opravljena je bila klinična ocena, ki je primerjala rezultate, pridobljene s testom ovulacije LH, z drugim komercialno dostopnim testom hLH v urinu. Klinično preskušanje je vključevalo 300 vzorcev urina. Rezultati so pokazali več kot 99,9-odstotno specifičnost in več kot 99,9-odstotno občutljivost z več kot 99,9-odstotno skupno natančnostjo.

4. V: Kaj, če se v kontrolnem delu ne pojavi nobena črta?

O: Če se po 5 minutah v kontrolnem delu ne pojavi nobena črta, je rezultat neveljaven in preskus morate ponoviti z novim testom. Če težave ne odpravite, se obrnite na proizvajalca.

5. V: Preskušala sem 7 dni in nisem opazila porasta. Kaj naj storim?

O: Ker pri vsaki ženski ovulacija ne nastopi vedno sredi ciklusa, morda porasta hormona LH ne boste zaznali v prvih sedmih dneh testiranja. To pomeni, da ovulacija pri vas morda še ni nastopila in priporoča se, da nadaljujete s testiranjem z dodatnim testom LH.

6. V: Testiram že 8 dni ali več in še vedno nisem opazila porasta hLH. Kaj je narobe?

O: Približno 90 % žensk z rednimi ciklusi opazi porast med 8–10 dnevi testiranja. Če porasta niste opazili, ta mesec morda sploh niste imeli ovulacije. Če imate ta mesec kratek ciklus, je morda ovulacija nastopila še preden ste začeli s testiranjem. Če imate ta mesec dolg ciklus, morda ovulacija še ni nastopila. Lahko nadaljujete s testiranjem ali pa znova testirate naslednji mesec. Normalno je imeti občasen kratek ali dolg ciklus ali ciklus brez ovulacije, zato naj vas ne skrbi.

7. V: Test uporabljam že tri mesece in vsak mesec sem opazila porast in imela spolne odnose še isti dan ali noč. Kljub temu še nisem zanosila. Kaj je narobe?

O: Pomembno je, da veste, da lahko normalni, zdravi pari včasih potrebujejo več mesecev do zanositve. Na vašo sposobnost zanositve lahko vplivajo mnogi dejavniki, tudi če ste med svojimi najbolj plodnimi dnevi imeli spolne odnose. Če boste po več mesecih še vedno neuspešni, se posvetujte s svojim zdravnikom.

8. V: Kaj bi lahko vplivalo na moj rezultat?

O: Če ste že noseči, ste bili pred kratkim noseči ali ste dosegli menopavzo, je vaš rezultat lahko zavajajoč. Na rezultate lahko vplivajo tudi nekatera zdravila na recept, na primer menotropini za injiciranje in Danazol. Posvetujte se s svojim zdravnikom, če imate kakršna koli vprašanja o interakciji z zdravili na recept.

9. V: Ali lahko peroralna kontracepcija vpliva na rezultat?

O: Po uporabi kontracepcijskih tabletk je vaš ciklus morda nereden in potrebnega bo nekaj časa, da se znova stabilizira. Bolje je, da počakate dva normalna menstrualna ciklusa, preden začnete uporabljati test.

10. V: Če lahko s testom določim svoje najplodnejše obdobje, zakaj ga ne morem uporabiti za kontracepcijo?

O: Sperma lahko preživi 72 ur, ta test pa predvidi vaš porast hormona LH samo za 24 do 36 ur vnaprej. Če imate torej spolni odnos, preden zaznate porast, se lahko jajčece še vedno oplodi.

11. V: Kako občutljiv je test ovulacije LH?

O: Test ovulacije LH zazna luteinizirajoči hormon (hLH) v urinu koncentracije 40 mIU/ml ali več. Ob dodatku FSH (1.000 mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) in TSH (1.000 µIU/ml) negativnim (0 mIU/ml hLH) in pozitivnim (40 mIU/ml hLH) vzorcem ni prišlo do navzkrižne reakcije.

12. V: Ali lahko alkohol in običajna zdravila vplivajo na test?

O: Ne, s svojim zdravnikom pa se posvetujte, če jemljete kakršna koli hormonska zdravila. Na rezultate lahko prav tako vplivajo dojenje, nosečnost ali nedavna uporaba peroralne kontracepcije.

13. V: Kako dolgo bodo črte ostale vidne?

O: Za najboljše rezultate je potrebno test odčitati po 5 minutah. Pozitivni rezultat (porast) ne bo nikoli izginil. Po nekaj urah lahko obarvana črta oz. črte postanejo temnejše, ozadje pa se lahko obarva. Pri nekaterih negativnih rezultatih se lahko pozneje pojavi medla črta zaradi izhlapevanja v testnem delu naprave. Zato rezultatov po 10 minutah ne smete več odčitavati; po odčitavanju test zavrzite.

14. V: Trenutno uporabljam metodo merjenja bazalne telesne temperature. Ali je ta test nadomestilo za to metodo?

O: Test ovulacije LH ni nadomestilo za metodo merjenja bazalne telesne temperature. Sprememba bazalne telesne temperature označuje predvsem, da se je ovulacija že začela. Test ovulacije LH kaže, da se bo ovulacija začela.

15. V: Imela sem pozitiven rezultat in med plodnimi dnevi imela spolni odnos, vendar nisem zanosila. Kaj naj storim?

O: Na vašo zmožnost zanositve vpliva več dejavnikov. Več mesecev lahko traja, da normalni, zdravi pari zanosijo in pogosto je potrebno komplet za testiranje pred tem uporabljati 3–4 mesece. Če po 3–4 mesecih ne zanosite, se s svojim partnerjem posvetujeta z zdravnikom.

16. V: Rezultat je bil pozitiven in med temi plodnimi dnevi sem imela spolni odnos. Mislim, da sem noseča. Kdaj bom vedela zagotovo?

O: Test nosečnosti hCG vam lahko zagotovi rezultate že prvi dan izostale menstruacije.

► TABELA REZULTATOV TESTIRANJA

Test	Datum	Čas odčitavanja rezultata	Rezultat
Dan 1			
Dan 2			
Dan 3			
Dan 4			
Dan 5			

► VIRI

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

► INDEKS SIMBOLOV

	Pred uporabo preberite navodila za uporabo Elektronsko navodilo za uporabo: http://www.mediblink.si/f/m156.pdf
	In-vitro diagnostični medicinski pripomoček
	Shranjujte pri temperaturi med 2 °C in 30 °C
	Ne uporabite, če je ovojnina poškodovana
	Število testov na komplet
	Uporabiti do
	Številka partije*
	Proizvajalec
	Pooblaščen predstavnik v EU
	Ni za ponovno uporabo
	Referenčna številka izdelka
	Edinstveni identifikator pripomočka

*Datum proizvodnje je mogoče prebrati iz številke LOT (LLLLMM); prve štiri številke predstavljajo leto, zadnji dve številki pa mesec proizvodnje. Primer: LOT 202503 = marec 2025

Brzi test za utvrđivanje ovulacije LH, Dipstick (u urinu)

Upute za korištenje
Za samotestiranje

Brzi test za kvalitativno otkrivanje luteinizirajućeg hormona (hLH) u ljudskom urinu.

> NAMJENA

LH ovulacijski brzi test Dipstick je brzi kromatografski imunotest za kvalitativno otkrivanje luteinizirajućeg hormona (hLH) u urinu, kao pomoć pri utvrđivanju ovulacije.

> SAŽETAK

LH ovulacijski test je brzi kromatografski imunotest za kvalitativno otkrivanje luteinizirajućeg hormona (hLH) u urinu signalizirajući da će se ovulacija vjerojatno dogoditi u sljedećih 24-36 sati. Test koristi kombinaciju protutijela uključujući monoklonalno hLH protutijelo za selektivno otkrivanje povišenih razina hLH.

Uzorak urina kreće se bočno po testu zbog kapilarnih sila. U slučaju prisutnosti hormona hLH, doći će do imunofsne reakcije između hLH-a i označenih anti-hLH protutijela, što uzrokuje bojenje testne linije. Ovisno o koncentraciji hLH-a, testna linija bit će tamnija ili svjetlija. Druga označava protutijela iz kontrolne linije. Ova reakcija služi kao dokaz pravilne uporabe i funkcionalnosti testne trake. Ova se metoda naziva imunokromatografija.

> PRINCIP

LH ovulacijski test je brzi kromatografski imunotest za kvalitativno otkrivanje luteinizirajućeg hormona (hLH) u urinu signalizirajući da će se ovulacija vjerojatno dogoditi u sljedećih 24-36 sati. Test koristi kombinaciju protutijela uključujući monoklonalno hLH protutijelo za selektivno otkrivanje povišenih razina hLH.

Uzorak urina kreće se bočno po testu zbog kapilarnih sila. U slučaju prisutnosti hormona hLH, doći će do imunofsne reakcije između hLH-a i označenih anti-hLH protutijela, što uzrokuje bojenje testne linije. Ovisno o koncentraciji hLH-a, testna linija bit će tamnija ili svjetlija. Druga označava protutijela iz kontrolne linije. Ova reakcija služi kao dokaz pravilne uporabe i funkcionalnosti testne trake. Ova se metoda naziva imunokromatografija.

> REAGENSI

Test sadržava anti-LH čestice i anti-LH protutijela koja se nalaze na membrani.

> PRIKUPLJANJE I PRIPREMA UZORAKA

- Utvrdite optimalno vrijeme za prikupljanje urina. Za bolje rezultate urin prikupljajte uvijek u isto doba dana. Neke žene utvrdile su da su njihovi najbolji uzorci nakon podneva. **Prvi uzorak urina nemojte uzimati nakon buđenja.**
- Smanjite unos tekućine oko 2 sata prije uzimanja urina.
- Zabilježite datum, dan ciklusa i vrijeme uzimanja urina. Proučite GRAFIKON REZULTATA na kraju ovih uputstava.
- Za svaki uzorak upotrijebite novi spremnik za prikupljanje uzorka.
- Urin se može spremiti na sobnoj temperaturi do 8 sati ili na 2-8 °C do 24 sata. **NEMOJTE GA ZAMRZAVATI.** Za bolje rezultate urin testirajte istog dana kad ste ga prikupili. Ako ste ga rashladili, prije testiranja pustite da urin postigne sobnu temperaturu. Nemojte tresti spremnik. Ako se na dnu spremnika pojavi talog, pustite ga da se istaloži. Upotrijebite samo urin s vrha spremnika.

> MJERE OPREZA

Prizjevođenja testa pažljivo pročitajte upute za korištenje.

- Ne koristite test nakon isteka roka uporabe označenog na pakiranju.
- Test čuvajte na suhom mjestu na temperaturi 2-30 °C ili 36-86 °F. Ne zamrzavajte test.
- Ne upotrebljavajte test ukoliko je pakiranje oštećeno.
- Držite test izvan dohvata djece.
- Samo za *in vitro* dijagnostiku. Nije za oralnu uporabu.
- Otvorite zaštitnu foliju neposredno prije izvođenja testa.
- Iskorišteni test možete odložiti u uobičajeni otpad iz kućanstva.
- Samo za jednokratnu upotrebu.

> ČUVANJE

Čuvajte u pakiranju na sobnoj temperaturi ili u hladnjaku (2-30 °C). Test je stabilan do datuma isteka koji je naveden na hermetički zatvorenoj vrećici. Test se mora čuvati u hermetički zatvorenoj vrećici do uporabe. **NEMOJTE ZAMRZAVATI.** Ne upotrebljavajte nakon datuma isteka valjanosti. Izbjegavajte izlaganje izravnoj sunčevoj svjetlosti, vlazi ili toplini.

> PRILOŽENI MATERIJAL

Sadržaj pakiranja:
1. 10 testova Dipstick
2. Upute za korištenje

Dodatan potrebni materijal:
1. Posuda za uzimanje uzorka urina
2. Mjerač vremena

> UPUTSTVA

KAD ZAPOČETI TESTIRANJE

Pomoću donje tablice izračunajte kada započeti s testiranjem.

1. Najprije utvrdite duljinu menstrualnog ciklusa testirane osobe. Duljina menstrualnog ciklusa je broj dana od prvog dana menstruacije (menstrualnog krvarenja) do posljednjeg dana prije početka idućeg ciklusa.
2. Zatim odredite dane od kojih se broji nakon menstruacije kako biste započeli testiranje. Pronađite duljinu menstrualnog ciklusa u prvom retku donje tablice te očitajte odgovarajuće dane za brojanje prema naprijed u drugome retku. To je broj dana nakon menstruacije za početak testiranja.
3. Ako je vaš menstrualni ciklus kraći od 21 dan ili duži od 38 dana, posavjetujte se s liječnikom. Ako ne znate duljinu svojeg ciklusa, možete započeti s testiranjem 11 dana nakon prve menstruacije jer prosječna duljina ciklusa iznosi 28 dana.
4. Proučite u tablici ispod primjer i kalendar uzorka kako biste odredili koji dan trebate započeti testiranje. **NEMOJTE** koristiti prvi jutarnji urin za testiranje hLH. Napravite testiranje otprilike u isto vrijeme svakog dana. Smanjite unos tekućine oko 2 sata prije uzimanja urina. Provedite jedan test svaki dan tijekom određenog razdoblja ili dok ne otkrijete povećanje hLH-a.

> Kada započeti testiranje

Duljina menstrualnog ciklusa	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dani za brojanje prema naprijed	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Primjer: Uobičajena duljina menstrualnog ciklusa je 28 dana. Tablica pokazuje da se broji 11 dana od posljednje menstruacije osobe koja se testira. Posljednja menstruacija testirane osobe započela je 3. Počevši od 3. i uključujući taj dan, brojite 11 dana do 13. Prikupljanje urina i testiranje trebalo bi započeti 13. dana i provoditi do 17. dana (Pogledajte donji primjer kalendara uzorka).

Primjer kalendara uzorka

Ned.	Pon.	Uto.	Sri.	Čet.	Pet.	Sub.
	1	2	(3)	4	5	6
7	8	9	10	11	12	<13>
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

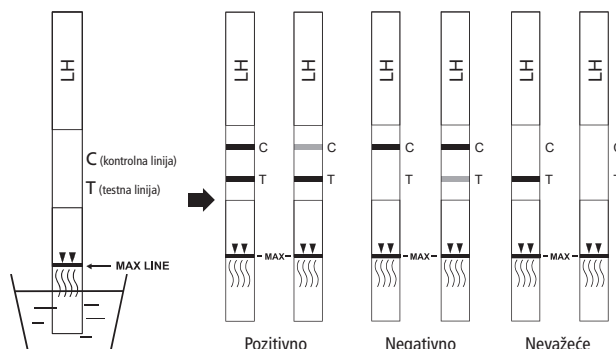
() - Prvi dan zadnje menstruacije

< > - Početak testiranja pomoću LH brzog ovulacijskog testa (urin)

> UPUTE ZA KORIŠTENJE

Odredite dan za početak testiranja. (Pogledajte gornji odlomak: "KADA ZAPOČETI TESTIRANJE").

1. Prije testiranja pustite da se temperatura testa i uzorka urina izjednači sa sobnom temperaturom (15 -30 °C).
2. Pakiranje mora biti na sobnoj temperaturi prije otvaranja. Upotrijebite traku za testiranje najkasnije jedan sat nakon otvaranja.
3. Sa strelicama koje pokazuju prema uzorku urina, uronite testnu traku u vzorac urina za 10-15 sekundi. Površina urina ne smije prelaziti maximum liniju (MAX) označenu na testu.
4. Izvadite traku iz urina na čistu, suhu, neupijajuću ravnu površinu ili ju ostavite u urinu i odmah pokrenite mjerač vremena.
5. Pričekajte da se pojavi linija(e) u boji. Očitajte rezultat nakon isteka 5 minuta; Rezultat prestaje biti pouzdan nakon isteka 10 minuta.



► TUMAČENJE REZULTATA

(Proučite gornju ilustraciju)

- **POZITIVNO:** Vidljive su dvije linije, a linija u području testne linije (T) ista je ili tamnija od linije u području kontrolne linije (C). To ukazuje na moguću ovulaciju unutar 24–36 sati.
- **NEGATIVNO:** U području kontrolne linije vidljiva je samo jedna linija (C) ili su vidljive dvije linije, ali je linija u području testne linije (T) svjetlija od one u području kontrolne linije (C). To ukazuje na to da nije otkrivena navala hLH.
- **NEVAŽEĆE:** Linija kontrole nije se pojavila. Najčešći uzrok izostanka linije kontrole je nedovoljna količina uzorka ili nepravilna tehnika postupka. Morate proučiti postupak i ponoviti testiranje s novim testom. Ako se problem i dalje javlja, odmah prestanite upotrebljavati pribor i obratite se lokalnom dobavljaču.

► KONTROLA KVALITETE

Test sadržava kontrolu postupka. Linija u boji koja se pojavljuje u području kontrolne linije (C) smatra se internom kontrolom postupka. Ona potvrđuje dovoljnu količinu uzorka, odgovarajući prodor kroz membranu i pravilnu tehniku postupka. Pozitivan rezultat označava da uzorak urina sadržava razinu hLH-a koja bi mogla označavati početak ovulacije. Ovulacija bi trebala započeti za 24–36 sati.

Negativan rezultat označava da nije otkriveno povećanje hLH-a i da biste trebali nastaviti svakodnevno testiranje. Ovulacija ne nastupa u sredini ciklusa kod svih žena, stoga se pozitivan rezultat možda neće pojaviti tijekom odabranih dana testiranja. Ako ne dobijete pozitivan rezultat, nastavite s testiranjem pomoću testa LH Ovulation Rapid Test još nekoliko dana. Ako i dalje budete dobivali negativan rezultat, ponovno se testirajte tijekom sljedećeg menstrualnog ciklusa.

► OGRANIČENJA

1. Za uporabu pri samotestiranju.
2. Ovaj se test ne može upotrebljavati kao oblik kontrole začeća.
3. Testovi nisu namijenjeni za ponovnu uporabu.
4. Na rezultate testa ne bi trebali utjecati lijekovi protiv bolova, antibiotici ni drugi uobičajeni lijekovi. Lijekovi koji sadrže hCG ili hLH mogu utjecati na test i ne smiju se uzimati dok se upotrebljava LH ovulacijski brzi test. Nadalje, test neće pravilno funkcionirati kod korisnica koje su trudne, u menopauzi ili uzimaju pilule za kontrolu začeća.
5. Držite izvan dohvata djece.

► DODATNE INFORMACIJE

1. P: Kada mogu započeti testiranje?

O: Testiranje možete započeti nakon što, ovisno o vašem menstrualnom ciklusu, odredite najbolji dan. Testiranje s prvim jutarnjim u urinu nije preporučeno jer je taj urin koncentriran pa rezultat može biti lažno pozitivan. Najbolje vrijeme za testiranje je između 10 sati ujutro i 8 sati navečer. Svaki dan se testirajte u otprilike isto vrijeme. 2 sata prije testiranja smanjite unos tekućine.

2. P: Može li se LH brzi ovulacijski test upotrebljavati za sprječavanje trudnoće?

O: Ne, test se ne može upotrebljavati u svrhu kontrole začeća.

3. P: Koliko je točan LH brzi ovulacijski test?

O: Klinička procjena provedena je usporedbom rezultata dobivenih pomoću LH ovulacijskog brzog testa s drugim LH testom u urinu dostupnim na tržištu. Kliničko ispitivanje potrošača uključivalo je 300 uzoraka urina. Rezultati su pokazali >99% specifičnosti, >99% osjetljivosti i >99% točnosti LH ovulacijskog brzog testa u usporedbi s drugim LH testom.

4. P: Što ako se kontrolna linija nije pojavila?

O: Najčešći uzrok izostanka linije kontrole je nedovoljna količina uzorka ili nepravilna tehnika postupka. Morate proučiti postupak i ponoviti testiranje s novim testom. Ako se problem i dalje javlja, odmah prestanite upotrebljavati pribor i obratite se lokalnom dobavljaču.

5. P: Testirala sam se 7 dana i nisam primijetila porast LH. Što učiniti?

O: Obzirom da svaka žena ne ovulira u sredini menstrualnog ciklusa može se dogoditi da ne uočite porast LH hormona u prvih 7 dana testiranja. Nastavite s testiranjem u sljedećih 7 dana.

6. P: Testirala sam se 8 i više dana i još uvijek nisam primijetila porast hLH hormona. Što je krivo?

O: Otprilike 90% žena s urednom mjesečnicom će uočiti porast LH hormona unutar 8-10 dana. Ukoliko niste primijetili porast LH hormona, možda je taj mjesec izostala ovulacija. Nemojte brinuti, to se povremeno može dogoditi. Nastavite s testiranjem idući mjesec.

7. P: Koristim test za ovulaciju već 3 mjeseca, svaki mjesec primjećujem porast LH hormona i imam redovne seksualne odnose. Još uvijek nisam zatrudnjela. Zašto?

O: Važno je zapamtiti da su zdravim parovima ponekad potrebni mjeseci da bi došlo do začeća. Postoji mnogo razloga koji mogu utjecati na začeće iako ste imali odnose u vrijeme plodnih dana. Ukoliko ne zatrudnite u sljedećih nekoliko mjeseci konzultirajte se s vašim ginekologom.

8. P: Što može utjecati na rezultate testa?

O: Negativan rezultat testa može se pojaviti ukoliko ste trudni, ukoliko ste nedavno bili trudni ili ste u menopauzi. Na rezultat mogu utjecati i neki lijekovi kao npr. Menotropin u injekciji ili Danazol. Ukoliko imate pitanja oko interakcija s lijekovima konzultirajte se s vašim liječnikom.

9. P: Utječu li oralni kontraceptivi na rezultat testa?

O: Nakon upotrebe oralnih kontraceptiva vaš ciklus može postati neredovit i možda će trebati neko vrijeme da se stabilizira. Pričekajte i započnite s testiranjem nakon 2 uredne mjesečnice.

10. P: Ako test može odrediti plodne dane, zašto ga ne mogu koristiti kao sredstvo kontracepcije?

O: Sperma može preživjeti do 72 sata, a ovulacijski test predviđa porast hLH unutar 24-36 sati. Ako ste imali odnos prije utvrđivanja porasta hLH, jajna ćelija može biti oplodena.

11. P: Koliko je osjetljiv LH test za ovulaciju?

O: Test određuje koncentraciju LH hormona od 40 mIU/mL i veću. Prisutnost FSH (1,000 mIU/mL), hCG (10,000 mIU/mL), i TSH (1,000 µIU/mL) negativnim (0 mIU/mL hLH) i pozitivnim (40 mIU/mL hLH) uzorcima nije pokazalo unakrsnu reaktivnost.

12. P: Utječu li alkohol i uobičajeni lijekovi na test?

O: Ne, ali ako se uzima neki hormonalni lijek, potrebno je zatražiti savjet liječnika. Na rezultate može utjecati nedavno uzimanje oralne kontracepcije, dojenje ili trudnoća.

13. P: Koliko dugo linije na testu ostaju vidljive?

O: Radi boljih rezultata, test je potrebno očitati za 5 minuta. Pozitivan rezultat nikad neće nestati. Obojena linija (linije) može potamniti, a tonirana pozadina može se pojaviti nakon nekoliko sati. Neki negativni rezultati mogu kasnije prikazati drugu slabije obojenu liniju zbog isparavanja iz područja testne linije čime se sprječava potpuna migracija testnih kemikalija. Zato rezultate nemojte očitavati nakon 10 minuta, a test nakon očitavanja bacite.

14. P: Zamjenjuje li ovaj test metodu mjerenja bazalne temperature (BBT)?

O: LH brzi ovulacijski test ne zamjenjuje BBT metodu. Pomak bazalne tjelesne temperature primarno pokazuje da je već došlo do ovulacije. LH ovulacijski brzi test pokazuje da će uskoro doći do ovulacije.

15. P: Nakon pozitivnog rezultata testa imala sam odnos u vrijeme plodnih dana, ali trudnoća je izostala. Što da učinim?

O: Na začeće može utjecati puno faktora. Može se dogoditi da zdravim parovima trebaju mjeseci za postizanje začeća. Možda ćete trebati nekoliko kompleta testova (3-4 mjeseca) prije nego zatrudnite. Ukoliko unutar 3-4 mjeseca ne dođe do začeća posavjetujte se s vašim liječnikom.

16. P: Rezultat testa je pozitivan i imala sam odnose tijekom plodnih dana. Koliko brzo najranije mogu saznati jesam li trudna?

O: HCG Test za određivanje trudnoće može vam dati odgovor već prvi dan nakon izostanka mjesečnice.













► TABLICA REZULTATA TESTIRANJA

Test	Datum	Vrijeme uzimanja uzorka	Rezultat
Dan 1			
Dan 2			
Dan 3			
Dan 4			
Dan 5			

► BIBLIOGRAFIJA

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

► ZNAČENJE OZNAKA

	Prije uporabe pročitajte upute za korištenje Elektronske upute za korištenje: http://www.mediblink.hr/ff/m156.pdf
	In vitro dijagnostički medicinski proizvod
	Čuvajte na temperaturi 2–30 °C
	Upotrebljavati samo u neoštećenom pakiranju
	Broj testova u kitu
	Upotrijebite do
	Lot broj*
	Proizvođač
	Ovlašteni EU zastupnik
	Za jednokratnu upotrebu
	Referentni broj proizvoda
	Jedinstveni identifikator proizvoda

*Datum proizvodnje se može pročitati iz LOT broja (GGGGMM); prve četiri znamenke označavaju godinu proizvodnje, a posljednje dvije znamenke mjesec proizvodnje. Primjer: LOT 202503 = Ožujak 2025