

New Iron[®] KIDS

DIETARY SUPPLEMENT • PREHRANSKO DOPOLNILLO • DODATAK PREHRANI

EN New Iron[®] KIDS

Iron **biglycinate chelate** syrup with added vitamins is the combination of choice for kids and **those who are suffering from iron deficiency** for various reasons (rapid physical growth, adolescence, menstruation, vegetarian and vegan diets). New Iron[®] is also available in the form of capsules.

Research shows that only 2-14% of inorganic iron is absorbed by the body due to the iron-binding ions found in these compounds which can inhibit the absorption of other minerals (calcium) or vitamins (vitamin C and E) when taken at the same time. In contrast to other forms of iron, the iron biglycinate chelate in New Iron[®] KIDS does not inhibit the absorption of other minerals.

Compared to iron sulphate, biglycinate chelate has a better absorption rate of iron and a higher bioavailability rate which ensures a higher concentration of iron in the body.

When taken at the correct dosage, biglycinate chelate does not have any side effects such as digestive problems, constipation and nausea.

NEW IRON[®] KIDS CONTAINS IRON

Iron is an essential mineral present in all cells and contributes to normal formation of red blood cells and haemoglobin, oxygen transport in the body, energy-yielding metabolism, the normal function of the immune system and the reduction of tiredness and fatigue.

It also contributes to normal cognitive development of children.

VITAMIN C

Increases iron absorption, contributes to normal collagen formation for the normal function of blood vessels, the protection of cells from oxidative stress, the normal function of the immune system, normal energy-yielding metabolism and the reduction of tiredness and fatigue.

VITAMIN B12 (cobalamin)

Contributes to the normal red blood cells formation, normal energy-yielding metabolism, the normal functioning of the immune system and the reduction of tiredness and fatigue.

FOLIC ACID (vitamin B9)

Contributes to normal blood formation, maternal tissue growth during pregnancy, the reduction of tiredness and fatigue and the normal function of the immune system.

CHAMOMILE

Helps relieve digestive problems and nausea and has a soothing effect.

SIGNS OF IRON DEFICIENCY

- chronic fatigue and weakness
- headaches, dizziness
- irritability, restlessness
- poor concentration and problems focusing
- slow cognitive and social development in childhood
- difficulties in maintaining body temperature (feeling cold)
- weakened immune system and increased susceptibility to infection
- swollen tongue, cracks in the corner of the mouth
- long term iron deficiency leads to anaemia (symptoms include pale-ness, tiredness, nausea)

WHO IS SUSCEPTIBLE TO IRON DEFICIENCY?

- rapidly-growing children
- pregnant women (who have an increased need for iron to care for the embryo and due to an increased volume of blood)
- menstruating women
- vegetarians and vegans (the bioavailability from plant sources is considerably lower than that of animal sources)
- sportsmen and sportswomen
- regular blood donors
- patients suffering from illnesses which negatively affect the absorption of iron in the intestine (coeliac disease, infections etc.) or chronic bleeding

RECOMMENDED DOSAGE AND INSTRUCTIONS FOR USE

Rotate the cap and open the bottle. A measuring cup with a scale from 5 ml to 20 ml is included on the inner part of the cap, which enables accurate dosing of the recommended dosage. Remove the outer cover of the cap for easier dosing.

Children from 3 to 6 years: 5 ml a day.

Children from 7 years: 10 ml a day.

Adults: 15 ml a day.

Shake well before using.

NOTE:

The recommended daily intake should not be exceeded. Excessive consumption may produce laxative effects.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. A balanced diet and a healthy lifestyle are important.

In case of pregnancy, breastfeeding, hypersensitivity or allergies to any of the ingredients of this product, consult

your doctor before use.

STORAGE:

Store the product in a dry and dark place, in the original packaging, at a temperature below 25°C. Keep out of reach of children.

ADVANTAGES OF NEW IRON[®] KIDS

1. It contains iron biglycinate chelate which is characterised by:

- **Small and stable molecules with no ion charge:** this structure is resistant to hydrolysis due to stomach acid and to splitting caused by enzymes in the gut. This means that a large part of the iron amino acid chelate molecule is available for absorption.
- **High bioavailability** (easy absorption): **better absorption and higher bioavailability** compared to iron sulphate.
- **Uninhibited absorption of other vitamins and minerals.**
- **Safety:** controlled absorption ensures that the body only absorbs the amount of iron that it is lacking.
- **Without any unwanted side effects,** such as digestive disorders, constipation and nausea.

2. It also includes folic acid and vitamin B12. Anaemia may be caused by a lack of iron, vitamin B12 and folic acid, so it is important to take all three.

3. Vitamin C further improves the absorption of iron so it is important to combine both.

4. Great tasting.

5. With natural plant extract of Chamomile, which helps relieve digestive problems and nausea and has a soothing effect.

6. Sugar free.

SI New Iron[®] KIDS

Sirup **železovega biglicinata** z dodanimi vitamini, predstavlja izbrano kombinacijo za otroke in vse, ki **jim primanjkuje železa** zaradi različnih vzrokov (hitra rast, mladostništvo, menstruacija, vegetarijanska in veganska prehrana). Na trgu je na voljo tudi New Iron[®] v obliki kapsul.

Raziskave kažejo, da se železo iz anorganskih soli absorbira le v 2-14%. Zaradi ionske vezave železa v teh spojinah lahko ob sočasnem uživanju nastane motena absorpcija drugih mineralov (kalcij) ali vitaminov (vitamin C in vitamin E). V nasprotju z ostalimi oblikami železa, železov biglicinat v izdelku New Iron[®] KIDS zagotavlja nemoteno

absorpcijo drugih mineralov.

Železov biglicinat ima boljše absorpcijo železa in večjo biorazpoložljivost kot železo v anorganskih spojinah, kar zagotavlja večjo koncentracijo železa v telesu.

Prav tako biglicinat v priporočenem odmerjanju nima neželenih stranskih učinkov, kot so prebavna motnja, zaprtje in slabost.

NEW IRON[®] KIDS VSEBUJE ŽELEZO

Železo je esencialen mineral, prisoten v vseh telesnih celicah in ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk ter hemoglobina, prenosu kisika v telesu, delovanju imunskega sistema, prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti ter sproščanju energije pri presnovi.

Železo prispeva tudi k normalnemu kognitivnemu razvoju otrok.

VITAMIN C

Povečuje absorpcijo železa, ima vlogo pri delovanju imunskega sistema, zaščiti celic pred oksidativnim stresom, prispeva k sproščanju energije pri presnovi ter zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

VITAMIN B12 (kobalamin)

Prispeva k normalni tvorbi rdečih krvničk, delitvi celic, sproščanju energije pri presnovi, zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti ter ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

FOLNA KISLINA (vitamin B9)

Prispeva k nastajanju krvi, razvoju materinega tkiva med nosečnostjo, zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti ter ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

KAMILICA

Ima blagodejni učinek in prispeva k lažšanju prebavnih težav ter slabosti.

ZNAKI POMANJKANJA ŽELEZA

- kronična utrujenost in šibkost
- glavobol, omotičnost
- razdražljivost, nemir
- slaba koncentracija in motnje zbravnosti
- počasen kognitiven in socialen razvoj v otroštvu
- težave pri ohranjanju telesne temperature (slaba odpornost na nizke temperature)
- slabše delovanje imunskega sistema in posledično večja dovzetnost za infekcije
- vnetje jezika, razpoke v koticah ust
- daljše pomanjkanje železa povzroči slabokrvnost - anemijo (simptomi: bledica, utrujenost, slabost)

KOMU OBIČAJNO PRIMANJKUJE ŽELEZA?

- hitro rastoćim otrokom
- nosećnicam (povećane potrebe po železu zaradi oskrbe zarodka ter povećanja volumna krvi)
- ženskam z menstruacijom
- vegetarijancem in veganom (biološka razpoložljivost železa iz rastlinskih virov je precej manjša kot iz živalskih virov)
- aktivnim športnikom
- rednim krvodajalcem
- bolnikom z boleznimi, ki povzročajo slabšo absorpciju železa v črevesju (celiakija, infekcija, ...) ali kronične krvavitve

PRIPOROČENO ODMERJANJE IN NAČIN UPORABE

Zavrtite pokrovček in odprite plastenko. Na notranjem delu pokrovčka je priložena merica z lestvico od 5 ml do 20 ml, ki omogoća natančno odmerjanje priporočene kolićine. Za lažje odmerjanje odstranite zunanji ovoj pokrovčka.

Otroci od 3 do 6 let starosti: 5 ml na dan.
Otroci nad 7 let starosti: 10 ml na dan.
Odrasli: 15 ml na dan.

Pred uporabo pretresite.

OPOZORILO:

Priporočene dnevne kolićine oz. odmerka se ne sme prekoraćiti. Prekomerno užívanje lahko povzroçi odvajalni učinek.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Uravnotežena prehrana in zdrav življenjski slog sta pomembna.

V primeru nosećnosti, dojenja, preobćutljivosti ali alergij na katero od sestavin tega izdelka se pred uporabo posvetujte s svojim zdravnikom.

SHRANJEVANJE:

Izdelek hranite v suhem in temnem prostoru, v originalni embalaži, pri temperaturi nižji od 25°C. Hranite izven dosega otrok.

PREDNOSTI IZDELKA NEW IRON[®] KIDS

- Vsebuje železov bisglicinat za katerega je značilno:**
 - **Majhne in stabilne molekule brez ionskega naboja:** ta struktura je odporna na hidrolizo zaradi kisline v želodcu in na razcepitev zaradi delovanja črevesnih encimov. Zato velika večina molekul železovega aminokislinskega kelata ostane na voljo za absorpciju.
 - **Visoka biorazpoložljivost** (enostavna absorpcija): **boljša absorpcija in večja biorazpoložljivost** v

primerjavi z železovim sulfatom.

- **Nemoteno hkratno užívanje drugih vitaminov in mineralov.**
 - **Varnost:** nadzorovana absorpcija zagotavlja le tolikšen izkoristek železa, kot ga telesu primanjkuje.
 - **Brez neželenih stranskih učinkov,** kot so prebavne motnje, zaprtje in slabost.
- Vsebuje tudi folno kislino in vitamin B12.** Anemija ali slabokrvnost je lahko posledica pomanjkanja železa, vitamina B12 in folne kisline, zato je pomembno užívanje vseh treh.
 - Vitamin C dodatno izboljša absorpciju železa,** zato je pomembno užívanje kombinacije obeh.

4. Je odličnega okusa.

5. Vsebuje naravni rastlinski izvleček kamilice, kar prispeva k lažšanju prebavnih težav in slabosti.

6. Brez dodanega sladkorja.

HR New Iron[®] KIDS

Željezo **bisglicinat kelat** sirup s dodatkom vitamina je izabrana kombinacija za djecu i **one koji pate od nedostatka železa** iz različitih razloga (brzi tjelesni rast, adolescencija, menstruacija, vegetarijanska i veganska prehrana). New Iron[®] je također dostupan u obliku kapsula.

Istraživanja pokazuju da tijelo apsorbira samo 2-14% anorganskog železa. Zbog ionske veze železa u tim spojevima može doći do inhibiranja absorpcije drugih minerala (kalcij) ili vitamina (vitamin C i E) kada se uzimaju u isto vrijeme. Za razliku od drugih oblika železa, železo bisglicinat kelat u New Iron[®] KIDS ne inhibira absorpciju drugih minerala i vitamina.

U usporedbi sa anorganskim željezom, železo bisglicinat kelat ima bolji postotak absorpcije železa i veći postotak biorazpoloživosti što osigurava veću koncentraciju železa u tijelu.

Kada se uzima u preporučenoj dozi, željezo bisglicinat kelat nema nuspojava kao što su probavni problemi, zatvor i mućnina.

NEW IRON[®] KIDS SADRŽI ŽELJEZO

Željezo je esencijalni mineral prisutan u svim stanicama i pridonosi normalnom stvaranju crvenih krvnih stanica i hemoglobina, prijenosu kisika u tijelu, oslobađanju energije tijekom metabolizma, normalnoj funkciji imunološkog sustava, smanjenju umora i iscrpljenosti.

Također pridonosi normalnom kognitivnom razvoju djece.

VITAMIN C

Povećava absorpciju železa, doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju krvnih žila, zaštiti stanica od oksidativnog stresa, normalnoj funkciji imunološkog sustava, normalnom metabolizmu koji oslobađa energiju te smanjuje umor i iscrpljenost.

VITAMIN B12 (kobalamin)

Doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih stanica, normalnom metabolizmu stvaranja energije, normalnom funkcioniranju imunološkog sustava i smanjenju umora i iscrpljenosti.

FOLNA KISELINA (vitamin B9)

Doprinosi normalnom stvaranju krvi, rastu tkiva tijekom trudnoće, smanjenju umora i iscrpljenosti, te normalnoj funkciji imunološkog sustava.

KAMILICA

Pomaže u ublažavanju probavnih smetnji i mućnine te djeluje umirujuće.

ZNACI NEDOSTATKA ŽELJEZA

- kronični umor i slabost
- glavobolje, vrtoglavica
- razdražljivost, nemir
- slaba koncentracija i problemi s fokusiranjem
- usporen kognitivni i društveni razvoj u djetinjstvu
- poteškoće u održavanju tjelesne temperature (osjećaj hladnoće)
- oslabljen imunološki sustav i povećana osjetljivost na infekcije
- natečen jezik, pukotine u kutu usta
- dugotrajni nedostatak železa dovodi do anemije (simptomi uključuju blijedilo, umor i slabost)

TKO JE SKLON NEDOSTATKU ŽELJEZA?

- djeca koja brzo rastu
- trudnice (koje imaju povećanu potrebu za željezom zbog rasta embrija i povećanog volumena krvi)
- žene u menstruaciji
- vegetarijanci i vegani (biorazpoloživost iz biljnih izvora znatno je niža od one iz životinjskih)
- aktivni sportaši i sportašice
- redoviti darivatelji krvi
- pacijenti koji boluju od bolesti koje negativno utjeću na absorpciju železa u crijevima (celiakija, infekcije itd.) ili kronično krvarenje

PREPORUČENA DOZIRANJA I UPUTE ZA UPOTREBU

Da bi otvorili boćicu okrenite čep. Na unutarnjem dijelu čepa nalazi se mjerna čašica sa skalom od 5 ml do 20 ml koja omogućuje toćno mjerenje preporučene doze. Skinite vanjski

prekrivać poklopca radi lakšeg doziranja.

Djeca od 3 do 6 godina: 5 ml dnevno.

Djeca od 7 godina: 10 ml dnevno.

Odrasli: 15 ml dnevno.

Prije upotrebe dobro pretresite.

UPOZORENJE:

Preporučeni dnevni unos ne smije se prekoraćiti. Prekomjerna konzumacija može izazvati laksativne učinke.

Dodaci prehrani ne smiju se koristiti kao zamjena za raznoliku prehranu.

U slučaju trudnoće, dojenja, preosjetljivosti ili alergije na bilo koji sastojak ovog proizvoda, prije upotrebe posavjetujte se sa svojim lijećnikom.

SKLADIŠTENJE:

Ćuvajte proizvod na suhom i tamnom mjestu, u originalnom pakiranju, na temperaturi ispod 25°C. Ćuvati izvan dohvata djece.

PREDNOSTI NEW IRON[®] KIDS -a

1. Sadrži železov bisglicinat kelat koji karakterizira:

- **Male i stabilne molekule bez ionskog naboja:** ova je struktura otporna na hidrolizu uzrokovanu želućanom kiselinom i na djelovanje enzima u crijevima. To znaçi da je veliki dio molekule železa dostupan za absorpciju.
- **Visoka biorazpoloživost** (laka absorpcija): **bolja absorpcija i veća biorazpoloživost** u usporedbi sa željeznim sulfatom.
- **Slobodna absorpcija drugih vitamina i minerala.**
- **Signurnost:** kontrolirana absorpcija osigurava da tijelo apsorbira samo kolićinu železa koja mu nedostaje.
- **Bez neželenih nuspojava,** poput probavnih smetnji, zatvora i mućnine.

2. Također uključuje folnu kiselinu i vitamin B12. Anemija može biti uzrokovana nedostatkom železa, vitamina B12 i folne kiseline, pa je važno unositi u organizam vitamin B12 i folnu kiselinu uz železov bisglicinat.

3. Vitamin C dodatno poboljšava absorpciju železa pa je važno kombinirati oboje.

4. Izvrnog okusa.

5. Sadrži prirodni biljni ekstrakt kamilice koji pomaže u ublažavanju probavnih smetnji i mućnine te djeluje umirujuće.

6. Bez šećera.