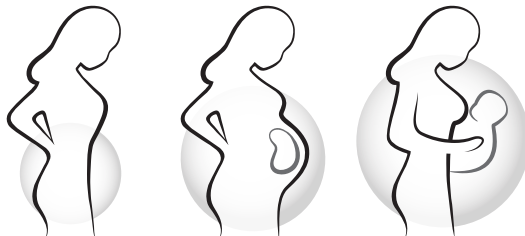


# Novalac

PRENATALNE KAPSULE

**Prehransko dopolnilo za ženske v obdobju načrtovanja nosečnosti, nosečnice in doječe matere**



**Zdrava prehrana je zelo pomembna pri načrtovanju nosečnosti ter v času nosečnosti in dojenja.**

**Med nosečnostjo se žensko telo spreminja zaradi rasti in razvoja otroka, zato so telesne potrebe po vitaminih in mineralih v tem obdobju znatno povečane (od 50 % do 100 %).**

**Katero so glavne prednosti Novalac prenatalnih kapsul?**

So prve mehke kapsule, ki v eni sami kapsuli poleg ključnih vitaminov in mineralov za nosečnice vsebujejo tudi omega 3-dolgoveržne maščobne kisline (DHA). Količina posameznih sestavin je skrbno izbrana in prilagojena ženskam v obdobju načrtovanja nosečnosti, nosečnicam in doječim materam. Novalac prenatalne kapsule vsebujejo napredno obliko folne kisline **Quatrefolic®**. Njena prednost je v tem, da jo telo – za razliko od ostalih oblik folne kisline – lahko v celoti izkoristi. Vsaka kapsula vsebuje 600 µg folata, 300 µg v obliki folne kisline in 556 µg v obliki Quatrefolic®, kar ustreza 300 µg folne kisline. Jemanje Novalac prenatalnih kapsul zviša nivo folata pri nosečnici. Nizek nivo folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare nevralne cevi\* pri razvijajočem se plodu. Pri ženskah v rodni dobi se koristni učinek doseže z dopolnjevanjem prehrane s 400 µg folne kisline dnevno vsaj en mesec pred načrtovano zanositvijo in nato še do tri mesece po zanositvi.

\* *Nevralna cev je del ploda, ki se razvije v možgane in hrbtenjačo, hrbtnišče lobanje in vretenca.*

Kar 50 % nosečnic je slabokrvnih, za kar je največkrat krivo pomanjkanje železa. Železo je mineral, ki ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina, zato je zadostna preskrba telesa z železom med nosečnostjo ključna. Glavna slabost večine obstoječih pripravkov z železom je, da železo slabo prehaja v kri in da povzroča slabost in težak občutek v želodcu. Novalac prenatalne kapsule vsebujejo železo **Lipofer®**, visokoabsorptivno železo, ki omogoča boljše prehanje železa iz črevesja v kri in hkrati ne draži želodca.

Vnos dokozaheksaenojske kisline (DHA) prek matere pomaga pri normalnem razvoju možganov in oči pri plodu in dojenčku, dojenim z materinim mlekom. Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 200 mg DHA poleg priporočenega dnevnega vnosa omega-3 maščobnih kislin za odrasle, tj. 250 mg DHA in EPA.

**Novalac prenatalne kapsule** vsebujejo tudi naslednje ključne hranilne snovi, ki jih ženska potrebuje med zanositvijo, nosečnostjo in dojenjem:

- Niacin, vitamin B1, vitamin B6 in biotin – prispevajo k delovanju živčnega sistema.
- Pantotenska kislina – prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.
- Vitamin B12 – ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk, pri delitvi celic in pri delovanju imunskega sistema.

- Vitamin C, cink in selen – imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema.
- Vitamin D3 – prispeva k ohranjanju zdravih kosti in zob.
- Vitamin B2, vitamin E in selen – imajo vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.
- Jod – ima vlogo pri nastajanju ščitničnih hormonov in normalnemu delovanju ščitnice.

**Kako jemati Novalac prenatalne kapsule?**

Priporočljivo je, da Novalac prenatalne kapsule začnete jemati že v fazi načrtovanja nosečnosti (3 mesece pred zanositvijo) ter nadaljujete v celotnem obdobju nosečnosti in vse do konca dojenja.

**Priporočen dnevni odmerek in način uporabe:**

1 kapsula na dan med obrokom. Kapsulo pogoltnite celo, s kozarcem vode.

**Shranjevanje:**

Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi do 25 °C, zaščiteno pred vlago in neposredno sončno svetlobo.

**Pakiranje:**

30 mehkih kapsul. Novalac prenatalne kapsule so na voljo le v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

**Opozorila:**

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Pomembna sta raznolika in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Shranjujte nedosegljivo otrokom!

**Sestavine:**

**Ribje** olje (vir DHA in EPA), želatina (kapsula), železov difosfat, vlažilec: glicerol; vitamin C, magnezijev oksid, vitamin E, niacin, cinkov citrat, rumeni čebelji vosek, natrijev selenit, sredstvo proti sprijemanju: magnezijev stearat, kalcijev D-pantotemat, emulgator: sončnični lecitin, vitamin B12, vitamin B6, vitamin B1, vitamin B2, (6S)-5-metilтетраhydrofolni glukozaminat, folna kislina, kalijev jodid, vitamin D3, D-biotin, barvila: kalijev aluminijev silikat/rdeči železov oksid, črni železov oksid, briljantno črno.

**Novalac prenatalne kapsule ne vsebujejo laktoze in glutena.**

# Novalac

Kapsule najnovejše generacije za nosečnice in celotna linija visokokakovostnih mlekov za optimalno rast in razvoj dojenčkov.

načrtovanje nosečnosti

nosečnost

dojenje

zgodnje otroštvo

**Prenatalne kapsule**

**Nadomestna mleka za dojenčke**

## Draga bodoča mamica,

obdobje nosečnosti je za žensko zelo posebno. Polno je pričakovanj, čustev in novih vprašanj. S pomočjo Novalac prenatalnih kapsul lahko že danes poskrbite za zdravo prihodnost svojega otroka. Prehrana je od zanesljive naprej izjemno pomembna, saj vpliva na kakovost otrokovega življenja za vselej. Zato so si strokovnjaki glede koristi dojenja enotni: **dojenje je najbolj naraven in najkakovostnejši način hranjenja dojenčka, ki dobro vpliva na njegov psihični in fizični razvoj.**

Včasih pa se zaradi različnih razlogov zgodi, da dojenje ne poteka po pričakovanjih. Takrat so občutki krivde odveč, saj se starševstvo ne začne in konča le pri načinu hranjenja, ampak obsega veliko več: ljubezen, ki jo otroku pokažemo, naš čas in spodbude, ki mu jih namenimo, in še mnogo, mnogo več. Če bo treba, se glede izbire nadomestnega mleka za dojenčke obrnite na strokovno usposobljene farmacevte v lekarnah, ki vam bodo z veseljem svetovali glede najprimernejšega mleka za vašega dojenčka, sami pa se sprostite in prepustite lepotam starševstva.

## Prednosti nadomestnih mlekov Novalac

- ✓ proizveden le iz svežega mleka najboljših mlekarov
- ✓ preden izdelki pridejo na police lekarn, mora vsaka serija prestati več kot 700 strogih kontrol
- ✓ širok izbor izdelkov (kolike, polivanje, pogosta lakota, alergije, zaprtje)
- ✓ učinkovitost mleka je klinično preizkušena
- ✓ praktično in higiensko pakiranje v pločevinki, enostavno za recikliranje
- ✓ proizvodnja nadomestnih mlekov Novalac je v Nemčiji in Franciji



## Včlanite se v Klub Novalac

Včlanite se v klub Novalac! Članom ponujamo zanimive vsebine in nasvete v nosečnosti in po porodu.

Za več informacij obiščite:  
[www.novalac.si/klub-novalac](http://www.novalac.si/klub-novalac)

Poskenirajte kodo!  
[www.novalac.si/klub-novalac](http://www.novalac.si/klub-novalac)



**Pomembno obvestilo:** Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleka Novalac se uporabljajo samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, farmacije ali prehrane ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otrok.